

# ARAGÓN, un país de montañas

**“Las montañas dan a cada uno su verdadera respuesta”.**  
(Reihold Messner, alpinista)

**FORMACIÓN** | La FAM enseña a los clubes a organizar actividades abiertas a las personas con discapacidad

## Montañas para todos los aficionados

El fin de semana del 22-23 de mayo, la Escuela Refugio de Alquezar acogió las jornadas que la vocalía de Discapacidad y Montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) organizó para dotar a todos los clubes de montaña de las herramientas y técnicas que permiten integrar a los deportistas con discapacidad en las actividades en el medio natural.

En estas jornadas, las primeras que ha organizado la FAM de una manera autónoma, se abordaron temas de conducción, seguridad, diseño y planificación de actividades. De este modo, se quiere conseguir que las actividades deportivas que desarrollen los clubes adscritos a la FAM estén abiertas a todas las personas, con o sin discapacidad. Una formación específica y necesaria para hacer frente a la demanda, cada vez mayor, de estos colectivos.

En la Escuela Refugio de Alquezar, sede habitual de los distintos cursos de formación deportiva en montaña y escalada, se dieron cita más de 20 personas. Las jornadas tuvieron su inicio el sábado por la mañana, con un taller de escalada deportiva en el rocódromo de la ERA; y continuaron por la tarde, con una sesión técnica-teórica dedicada íntegramente a la preparación, desarrollo y normas de seguridad específicas necesarias para afrontar actividades de esta índole con los estándares de seguridad que requieren. Como colofón, el domingo se finalizó con un taller de conducción de senderismo, por los alrededores de la bella población de Alquezar.

Como no podía ser de otro modo se contó con la presencia de dos deportistas discapacitados aragoneses del Club Montisenense de Montaña de Monzón, Jan Pedraza y Javier Fran, que transmitieron sus experiencias a los participantes. Jan Pedraza es bien conocido en las páginas deportivas de Aragón, ya que participa habitualmente en diversas pruebas que van desde media maratones a cronoescaladas de esquí de



Prácticas de conducción de personas con discapacidad visual. VOCALÍA DISCAPACIDAD FAM

montaña y carreras de montaña, y ha ascendido múltiples cimas en Pirineos, Alpes, Atlas, Andes o Cáucaso, y montañas emblemáticas como el Kilimanjaro o el Damavand.

Estas jornadas han sido posibles gracias al apoyo de la propia FAM; al club Montaña y Discapacidad de Jaca, encargado en este caso de la organización; y a las empresas colaboradoras: Faders-Fixe, Inesca y Boreal, que aportaron el material técnico, parte sustancial e imprescindible para el desarrollo, así como regalos en forma de material deportivo que se fueron sorteando entre los asistentes y sirvieron para agradecer la participación de todos ellos.

Aragón destaca como una co-

munidad autónoma pionera en la integración en el medio natural de las personas con discapacidad. Es una línea de trabajo que comenzó ya hace tiempo, con jornadas dedicadas a todos estos temas, celebradas en distintos años en Benasque, Yebra y ahora Alquezar, de la mano de la FAM. No hay que olvidar que nuestra Comunidad es una de las pocas que dedican una carga lectiva importante al deporte adaptado en los círculos formativos de las enseñanzas deportivas de montaña y escalada.

La Federación Aragonesa de Montañismo ha optado de una manera clara y directa por la integración total y real de todo tipo de personas en las actividades; prueba de ello es la creación

de una vocalía específica dedicada a estos temas, que en estos momentos es la única existente entre las federaciones territoriales y lidera los trabajos en la FEDME. Gracias a este impulso y trabajo, van a participar dos deportistas en el Campeonato del Mundo de Paraclimbing, organizado por la IFSC (Federación Internacional de Escalada Deportiva), que se va a celebrar en Val Daone (Italia) los próximos días 24 y 25 de julio. En ese sentido, no hay que olvidar que la escalada deportiva, en su camino de ser una disciplina olímpica, debe incorporar a estos deportistas, si quiere afianzar su presencia en los juegos del 2020.

Pero en Aragón no es solo la

FAM la que cuenta con la necesaria sensibilidad ante estos colectivos. El Gobierno de Aragón tiene un ambicioso plan que pretende conseguir que todos los espacios naturales y zonas de amplio valor natural o paisajístico cuenten con los servicios necesarios para permitir a estos colectivos el acceso a algunas zonas. Como ejemplo, sirva que el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido es el único espacio natural de la península que cuenta con los medios necesarios; en forma de cuatro sillas tipo 'joellette' en sus entradas naturales de la Pradera y Escalona, para permitir la visita de personas con discapacidad física.

**VOCALÍA DISCAPACIDAD  
Y MONTAÑA FAM**