

# ARAGÓN, un país de montañas

**“Mi corazón permanecerá donde mi cuerpo no podrá volver nunca más.”**

**John Forbes, escalador.**

**MONTAÑA Y DISCAPACIDAD** | La Federación Aragonesa ha creado recientemente una nueva vocalía dentro de su estructura de gestión, que estará dedicada a la práctica deportiva en montaña para personas con discapacidad, un campo al que se está dando gran importancia.

## El camino hacia la integración

Las montañas y sus tierras presentan un sinfín de barreras que necesitan, en la mayoría de los casos, una serie de acciones preliminares enfocadas a solventar estos impedimentos. No siempre es posible evitarlas, por lo que se hace muy necesario disponer de las técnicas y conocimientos perfectamente adecuados para progresar sobre este medio, siempre bello, pero, en muchas ocasiones, hostil.

Estas acciones son las que de una manera gradual forman parte del aprendizaje y formación necesarios para la práctica deportiva en el mundo de la montaña y en todas sus disciplinas: barrancos, senderismo, escalada, alta montaña, esquí de montaña, raquetas... Es una práctica que está abierta a todos los colectivos sociales, sin que pueda existir, en pleno siglo XXI, una exclusión de ninguno de ellos.

### Una nueva vocalía

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), que cuenta con una importante bagaje histórico en la consecución de estos objetivos, ha sido pionera en muchos campos de trabajo, allí donde otras instituciones y organismos no se han atrevido a llevar a cabo acciones o no contaban con el impulso suficiente. Ejemplos tan manifiestos como la Escuela de Montaña de Benasque, el Master de Medicina en Montaña, la Escuela Refugio de Alquézar o los Congresos de Enseñanzas Deportivas desarrolladas en las localidades de Jaca y Huesca, son algunas de estas claras muestras sobre la gran importancia que ha alcanzado la FAM, no sólo en el ámbito autonómico sino también en el conjunto del Estado.

Aragón es un país de Monta-



Ascensión de un grupo de discapacitados al Toubkal en el Atlas marroquí. VOCALÍA DISCAPACIDAD FAM

ñas, de gentes e instituciones comprometidas con todo lo que sucede en torno a ellas. Por este motivo –y atendiendo a la cada vez mayor demanda social sobre estos territorios–, la Federación Aragonesa de Montañismo ha creado en este año 2008 que ya termina una nueva vocalía dentro de su estructura de gestión, que estará dedicada a la práctica deportiva en montaña para personas con discapacidad.

Es una vocalía en igual de condiciones que las otras que se integran en la FAM y que nace con fuerza y con la intención de ser un órgano de trabajo, gestión y asesoramiento para el desarro-

### RICARDO ARNÁIZ

Este entusiasta montañero ha dedicado gran parte de su tiempo a trabajar con algunos de los colectivos más desfavorecidos a la hora de llevar a cabo la práctica del montañismo, como son los discapacitados, acercándoles a esta maravillosa actividad. Para agradecer esta dedicación, el pasado 2007, la FAM le distinguió con el premio FIATC, que reconoce los valores y el compromiso dentro del montañismo.



Ricardo Arnáiz. FAM

llo de todo tipo de actividades de montaña y en la naturaleza para personas con discapacidad. Una vocalía joven y comprometida, que empezará su andadura en esta parte final de 2008, con la intención de servir otra vez de referencia a todas las otras federaciones territoriales españolas.

### En el medio natural

Al igual que ha sucedido antes con otros colectivos ciudadanos, donde los numerosos e inaceptables prejuicios sociales cuestionaban la idoneidad de su presencia en las montañas, las personas con discapacidad han sufrido de forma directa estos problemas. Sin embargo, en estos momentos es habitual ver a deportistas con discapacidad evolucionar sustantivamente por nuestras montañas, por aquellos lugares que hace poco tiempo nos parecían no indicados e, incluso, imposibles para estos colectivos.

Tenemos deportistas en nuestra Comunidad Autónoma que, a pesar de su discapacidad, nos han ido demostrando con sus progresos y éxitos como lo importante es tener ganas de disfrutar de la montaña y todo lo que ella aporta, sin tener en cuenta otro tipo de factores.

Esta nueva vocalía que ahora comienza, tiene como objetivo colaborar con todas aquellas instituciones y organismos que desarrollen proyectos de accesibilidad a las personas al medio natural y a la montaña, con el fin de que sus proyectos resulten adecuados para estos colectivos de discapacitados y conseguir, de este modo, una verdadera integración de todos ellos.

Una vez más, Aragón ha dado un enorme paso adelante en el camino a la integración.

**VOCALÍA DE DISCAPACIDAD  
FAM**