

## Montaña y personas con discapacidad



Escrito por Montaña Montaña

Miércoles, 15 de Diciembre de 2010 11:56

**Manuel Suarez** lleva mas de 33 años practicando deportes de montaña y desde 1986 ejerce como guía profesional de montaña. Su amor y pasión por las montañas le ha llevado a practicar escalada, alpinismo, esquí de travesía, así como a recorrer todas las cordilleras de nuestro estado y realizar numerosos viajes a otros países.

Además, se ha **especializado en guiar a personas con alguna discapacidad..**

**MM:** ¿Cómo se forma un guía para llevar a personas discapacitadas a la montaña?

**MS:** Hoy por hoy la formación pasa por las distintas instituciones que trabajan con personas con discapacidad, dado que este colectivo es muy variado y no se puede dar unas premisas válidas para todas.



Una de éstas es la [Federación Española de Deportes para Ciegos](#) (FDEC), que pese a esta denominación aún a formación para gran parte de discapacidades.

Por otro lado en las distintas formaciones de Técnicos Deportivos existe una carga lectiva que sirve de introducción y formación previa.

**MM:** ¿Se puede disfrutar de la montaña con alguna discapacidad? ¿Es muy importante la labor del guía?

**MS:** Por supuesto, los sentimientos son iguales en todas las personas, **la diferencia esta simplemente en la forma de afrontar la actividad.**

La labor del Guía es muy importante porque de él depende que la actividad se desarrolle con seguridad y que ésta sea gratificante para todos.

**MM:** ¿Hay que especializarse como guía para personas con discapacidad?

**MS:** Por supuesto, es importante. Por eso todos aquellos que deseen especializarse deben dirigirse a instituciones como la FDEC; sobre este punto y desde la [Federación Aragonesa de Montaña](#), donde soy vocal de Discapacidad y Montaña hemos realizado jornadas específicas de formación en estos campos.

Como ya he apuntado que la variedad de este colectivo hace que la formación sea compleja y sea necesario estar en continua formación.

**MM:** Estamos más acostumbrados a ver gente con alguna discapacidad en las estaciones de esquí, con esas sillas especiales, pero ¿qué otras modalidades se pueden adaptar en la montaña?

**MS:** En la montaña se puede realizar cualquier modalidad, el único punto es que debemos adaptarla al deportista ya su nivel; esto se da en cualquier otra persona sin discapacidad.

No hace falta que la actividad de montaña sea difícil, sino que sea gratificante; como ejemplo sirva que **hemos guiado a personas ciegas con esquí de montaña o escalado vías de Alta Montaña.**



**MM:** ¿Qué peculiaridades tiene cada actividad adaptada y cuál es la más compleja para un guía?



**MS:** La principal peculiaridad en estas actividades es **el trabajo previo que hay que realizar antes de cada actividad**, un esfuerzo mayor que el que nos exigen otras actividades en montaña al que hay que sumar la aptitud que debe mantener el guía en todo momento, que debe poseer un poder de transmisión mas acentuado.

Como decía todo depende de ese trabajo previo, cuanto más compleja mayor preparación

**MM:** Has subido **al Urriellu por primera vez con una persona con discapacidad visual** (Raquel Alejandre).. cuéntanos esa historia. ¿Es Raquel una superdotada?



**MS:** Raquel es una deportista normal, eso si con un gran espíritu de sacrificio y superación personal.

La historia es de lo más normal. Raquel pese a haber hecho mucha montaña nunca había escalado y por ello era una actividad que le atraía mucho; por ese motivo y como no puedo olvidar mi tierra ni mis Picos, pensé que no había mejor cosa que unir las dos cosas, la escalada del Picu con las ganas de escalar de Raquel.

Yo creo que para todo escalador no hay otra montaña que defina mejor lo que es la escalada

**MM:** ¿Cómo animarías a las personas con alguna discapacidad para que se inicien en alguna actividad de montaña?

**MS:** Como a cualquier deportista que conozca la montaña y todas sus variantes para decidir cual se adapta más a sus expectativas y sobre todo que la practique con seguridad, siguiendo las pautas que marcan las distintas federaciones.

Ya que estamos en invierno, **una de las actividades más gratificantes y sencillas son los recorridos con raquetas de nieve** una actividad muy recomendable para todo tipo de personas con o sin discapacidad.

**MM:** "En las montañas aprendemos a sentir, amar y sufrir.." las personas con alguna discapacidad, ¿tienen una mayor sensibilidad a este respecto?

**MS:** No, en este sentido no se distinguen de otras personas sin discapacidad, más bien en algunos casos lo que les caracteriza es una mayor motivación.