

Domingo, 15 de Abril de 2007

 entrar |  alta

 **Fotos del día**

 **Actualidad**

Es Noticia

Huesca

Comarcas

Aragón

Opinión

España

Mundo

Economía

Cultura

Sociedad

Deportes

Espectáculos

TV

Última

Deportes

Noticias > Diario > Deportes

08 de Abril de 2007

Raquel Alejandre inicia su gran reto

La montañera invidente de Jaca se plantea este año alcanzar las cumbres del Mont Blanc, Monte Rosa y Cervino

JACA.- La montañera invidente Raquel Alejandre comienza esta semana el asalto a su gran objetivo de este año, alcanzar la cumbre de los tres picos más altos de los Alpes (Mont Blanc, Monte Rosa y Cervino). Su primer paso será la ascensión al Monte Rosa (4.750 m.) con esquís de travesía, mientras que este verano acometerá el Cervino (4.463 m.) y Mont Blanc (4.850 m.). Esta última estuvo a punto de coronarla ya el año pasado, pero el mal tiempo frustró sus aspiraciones cuando tenía la cima a escasos 500 metros.



Raquel Alejandre, durante un entrenamiento con su guía. - S. E.

Raquel acude a los Alpes acompañada por sus guías Moisés Gómez y Manuel Suárez. En esta ocasión, además, cuentan con la colaboración de guías del Grupo Militar de Alta Montaña, así como otros dos voluntarios. Todo ello, les ha permitido contar con una expedición en la que, además de Raquel Alejandre acudirán otros cinco deportistas invidentes más. Se trata de Pilar Torres, Ricardo García, Federico Giner, Ángeles Molina y Oscar Domínguez, procedentes de Aragón, Murcia y Madrid. En total, el grupo estará compuesto por quince personas.

LA NIEVE CONDICIONA EL ENTRENAMIENTO

Tras convertirse el año pasado en la primera deportista invidente en alcanzar la cima del Naranjo de Bulnes, Raquel Alejandre ha cambiado este año la escalada por el esquí de travesía, con los que ha estado entrenando durante todo el invierno. Sin embargo, lo atípico de las condiciones meteorológicas de este año ha condicionado bastante su preparación. Uno de sus entrenadores y guías, Manuel Suárez, reconoce que han podido esquiar muy poco en la montaña porque "sólo había nieve en las estaciones" y, con las nevadas de las últimas semanas, el riesgo de aludes hace desaconsejable salir fuera de pistas.

Pese a todo, Manuel Suárez confía plenamente en las posibilidades de Raquel Alejandre porque "ha hecho un entrenamiento muy riguroso y por falta de fuerzas no va a ser", además de ser una asidua practicante de este deporte. En este aspecto, comenta que "nos hubiera gustado hacer más montaña" pero destaca que "físicamente está muy bien y nos han respetado las lesiones". A todo ello, hay que sumar su ilusión y su contrastada capacidad de sacrificio como principales avaluos para que "si el tiempo acompaña, no haya problemas" para alcanzar los objetivos marcados. Buena muestra de su buen estado de forma han sido sus podiums en los en los campeonatos de España de esquí para ciegos y deficientes visuales, en categoría B2, celebrados hace dos semanas.

UN ESPECTACULAR RECORRIDO GLACIAR

La expedición parte a los Alpes este mismo domingo y tiene previsto regresar a España el próximo sábado 14. En su primer asalto al Monte Rosa de la próxima semana, Manuel Suárez explica que antes de acometer esta cumbre, ascenderá previamente al pico Gran Paradiso como fase de aclimatación. El Monte Rosa, se presenta a priori, como el menos exigente técnicamente y por ello se ha optado por acometer su ascensión en primer lugar y hacerlo con esquís de travesía. El Monte Rosa es un conjunto de cuatro cimas



 **Suplementos**

Económico

Escolar

Ecos

 **Edición impresa**

independientes, para el que se ha escogido la más alta, la cumbre Doufour. Para ello, deberán salvar un desnivel de 1.750 metros desde el refugio de Monte Rosa hasta la cumbre a través de un glaciar, en un recorrido de más de ocho horas sobre los esquís, con su posterior descenso.

Así pues, las ascensiones al Mont Blanc y al Cervino se llevarán a cabo este próximo verano. En el caso de Mont Blanc, está previsto acudir en junio. Mientras, el Cervino, quizá la cumbre más exigente con sus difíciles tramos de escalada en roca, se hará a finales de julio o incluso principios de agosto. Suárez explica que a la dificultad técnica del Cervino hay que sumar el gran número de montañeros que en esas fechas se dan cita en el monte. Así pues, será importante encontrar una ventana de buen tiempo para poder subir con buenas posibilidades de éxito.

MEDIO NATURAL Y DISCAPACIDAD

Coincidiendo con la puesta en marcha de este nuevo reto, Manuel Suárez y Moisés Gómez han impulsado la creación de la Asociación "Medio Natural y Discapacidad", constituida hace escasos días.

El objetivo de esta asociación, explica Suárez, es facilitar el acceso de los discapacitados a la actividad deportiva de montaña, así como realizar una labor de difusión para que se vea como la montaña puede ser un factor más de integración social para los discapacitados.

El trabajo que han venido realizando durante todos estos años con Raquel Alejandre les ha permitido comprobar que había "unas carencias y unas necesidades" en este aspecto y se han decidido a crear una asociación para canalizar todo ese proceso.

D.A.