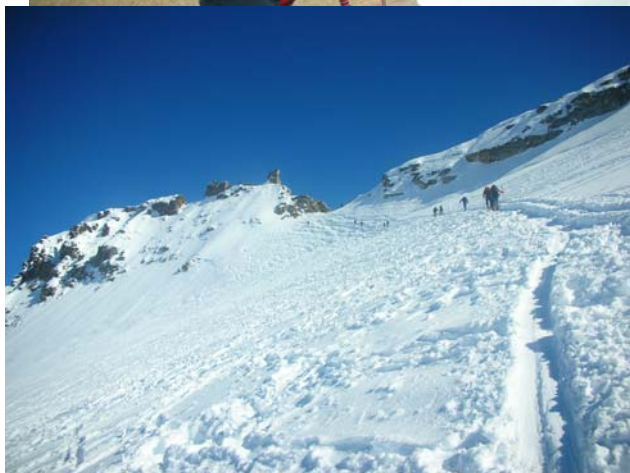


# GRAN PARADISO



El Gran Paradiso es el único cuatro mil enteramente italiano, ubicado fuera de la cadena principal de los Alpes presenta una buena alternativa para el esquí de montaña.

## FICHA TECNICA

La ascensión se realiza en dos jornadas.

La primera consiste en llegar al refugio Vittorio Emmanuele II. Para ello debemos salir de Pont (1950 m) y seguir la senda número 1 para superar un desnivel de 750 m y llegar al refugio, la senda en sus primeros metros discurre por fuertes pendiente y bosque por lo que puede obligar a portear los esquís, todo el itinerario coincide con la senda de verano salvo en los metros finales en los que conviene dirigirse al barranco de nuestra derecha que permite alcanzar el refugio con los esquís.

La segunda jornada debemos salir del refugio de noche para seguir dirección norte y seguir el barranco (Este) que viene del glaciar inferior y ganar por una fuerte pendiente la espalda sur del glaciar por la que seguiremos hasta llegar a la brecha al pie de la cumbre donde dejaremos los esquís.

La última parte es normal el uso de piolet y crampones, para llegar al paso de roca asegurado con tres parabolt y a la virgen.

En caso de atasco se puede rapelar detrás de la virgen en una instalación (4 m) y por una cuerda fija llegar al punto anterior al paso de roca.

El itinerario discurre por glaciar con pocas grietas, lo cual no nos debe olvidar las normales medidas de seguridad.

Material: piolet, crampones, pala, sonda, arva, equipo de rescate en grietas, cuerda