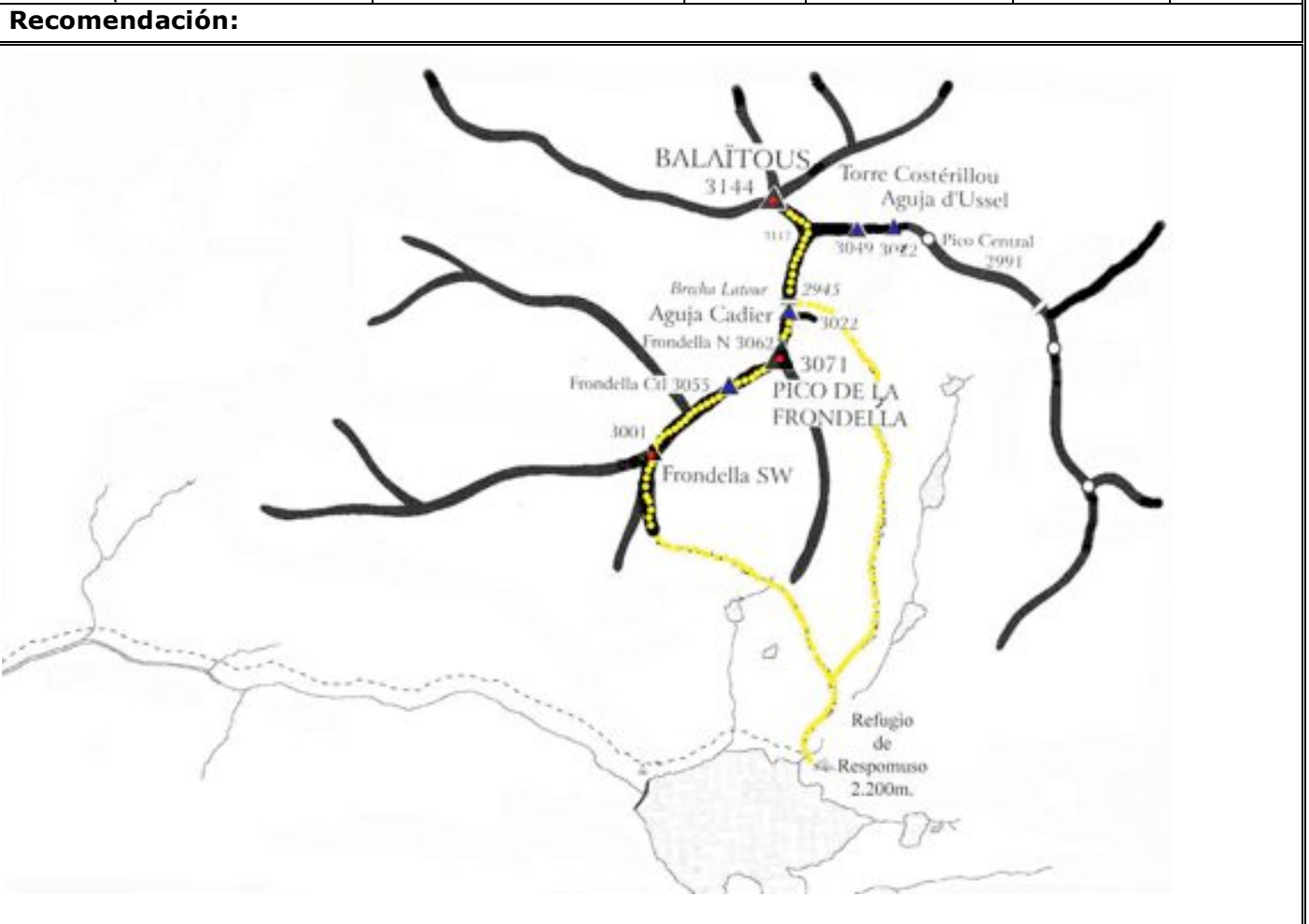




ANEXO I

CIMAS

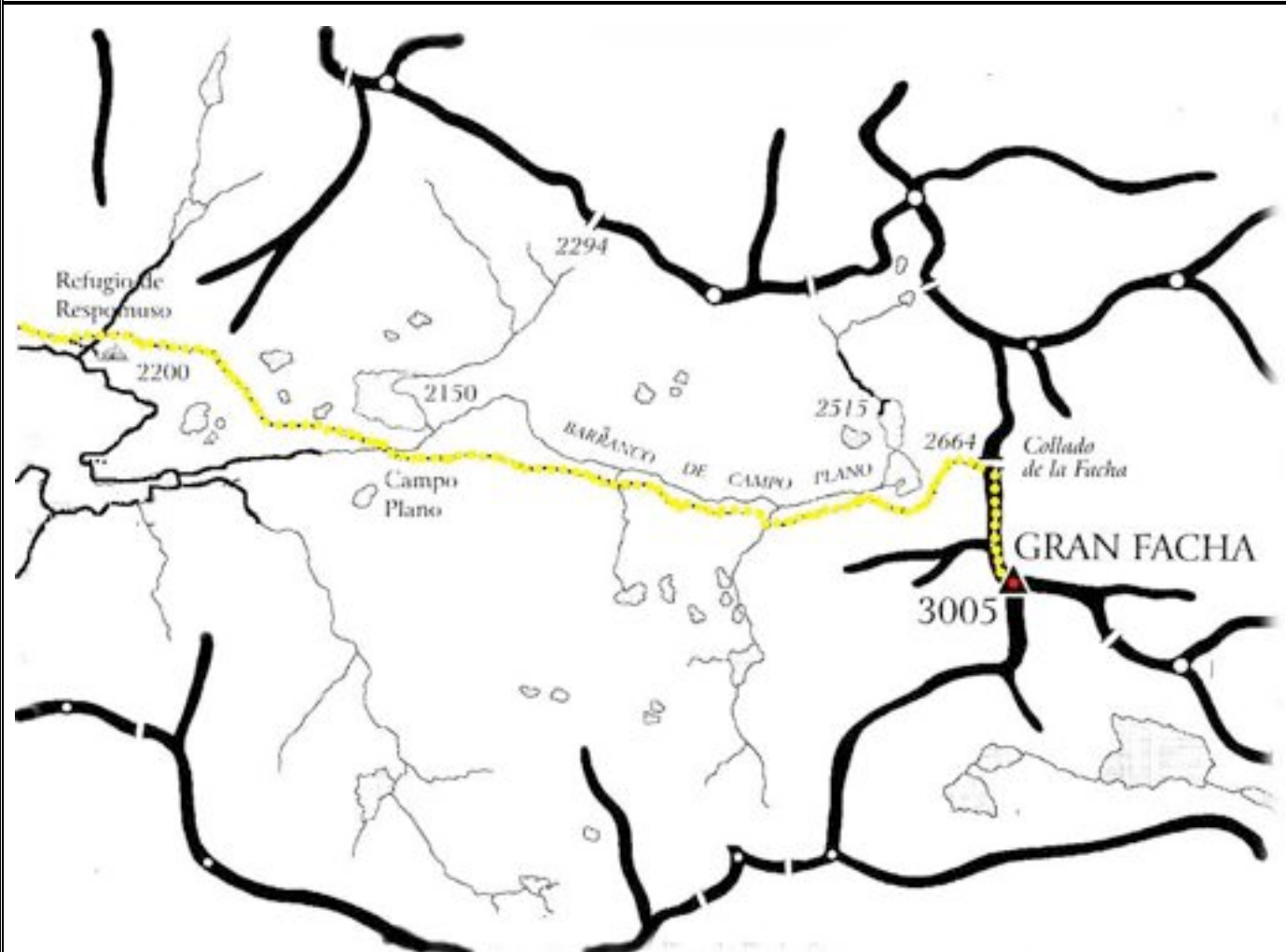
FICHA TECNICA	ZONA: RESPOMUSO	Equipo: 1 Balaitus			
Acceso:	Valle de Tena, Embalse de la Sarra				
Aproximación:	Bco. Aguas limpias Refugio de Respomuso				2:30 h
Dificultad:	Escalada en arista (D+)				
Material:	Piolet y crampones, 2 Cuerdas 45, cordinos, fisureros y cintas.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura :	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref Respomuso		2200			
Corredor Baudeant.Cadier	Frondiellas Occtal.	3006	AD+		
Frondiellas Central		3055			
	Pico de las Frondiellas	3071			
Frondiellas Norte		3069			
Aguja Cadier		3022	rapel		
Brecha Latour	Balaitus (12:00h)	3144			
Brecha		3022	D, rapel		
Ref. Respomuso					9 h





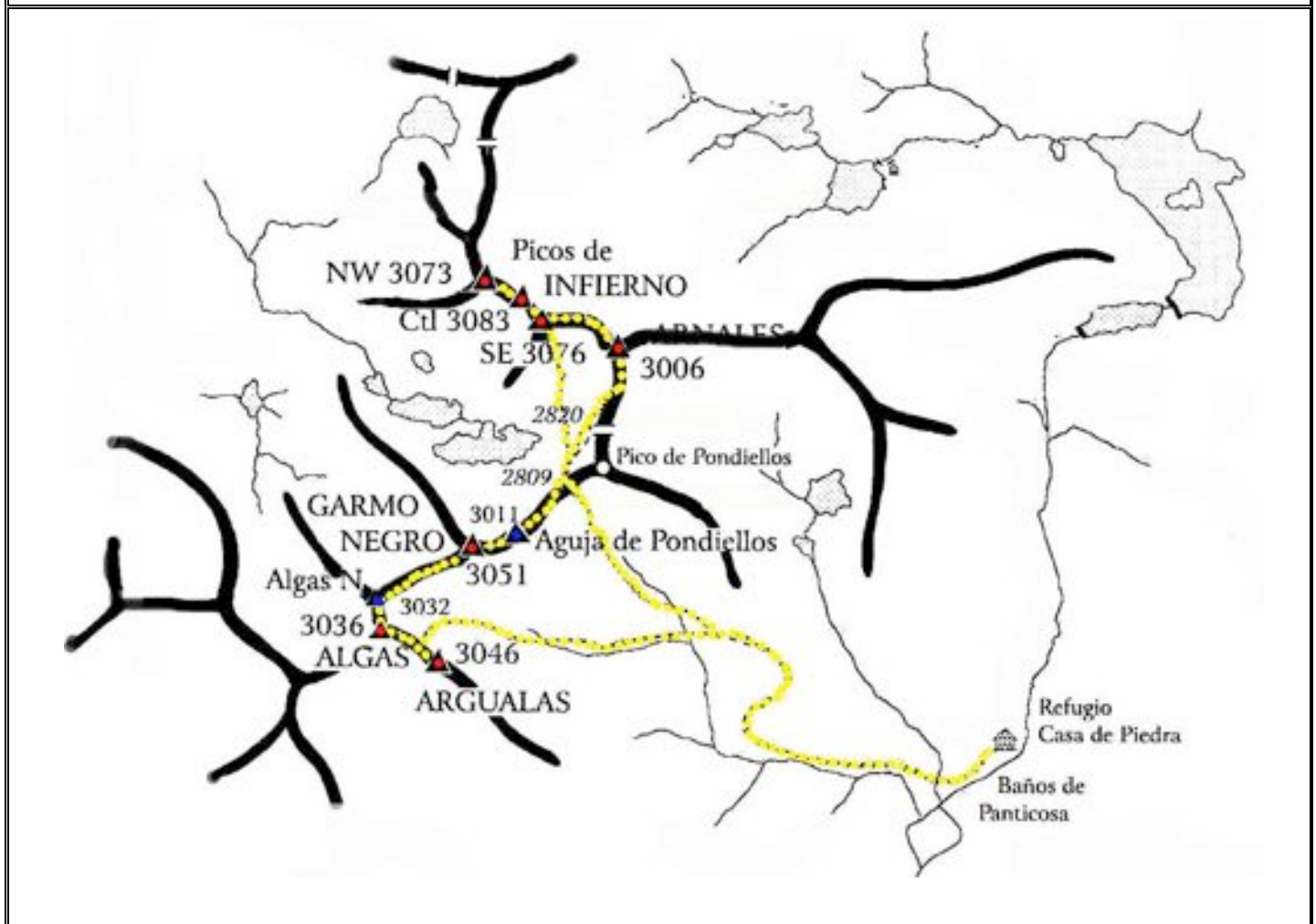
FICHA TECNICA		ZONA: RESPOMUSO		Equipo: 2 Facha	
Acceso:	Valle de Tena, Embalse de la Sarra				
Aproximación:	Bco. Aguas limpias Refugio de Respomuso				2:30 h
Dificultad:	Tregar arista (F)				
Material:	Aconsejable bastones.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref Respomuso		2200			
Campo Plano		2150			
Lagos de la Facha		2515			
Collado de la Facha		2664			
Gran Facha	Gran Facha (12:00)	3005			
Collado de la Facha					
Ref. Respomuso					
					6 h

Recomendación:





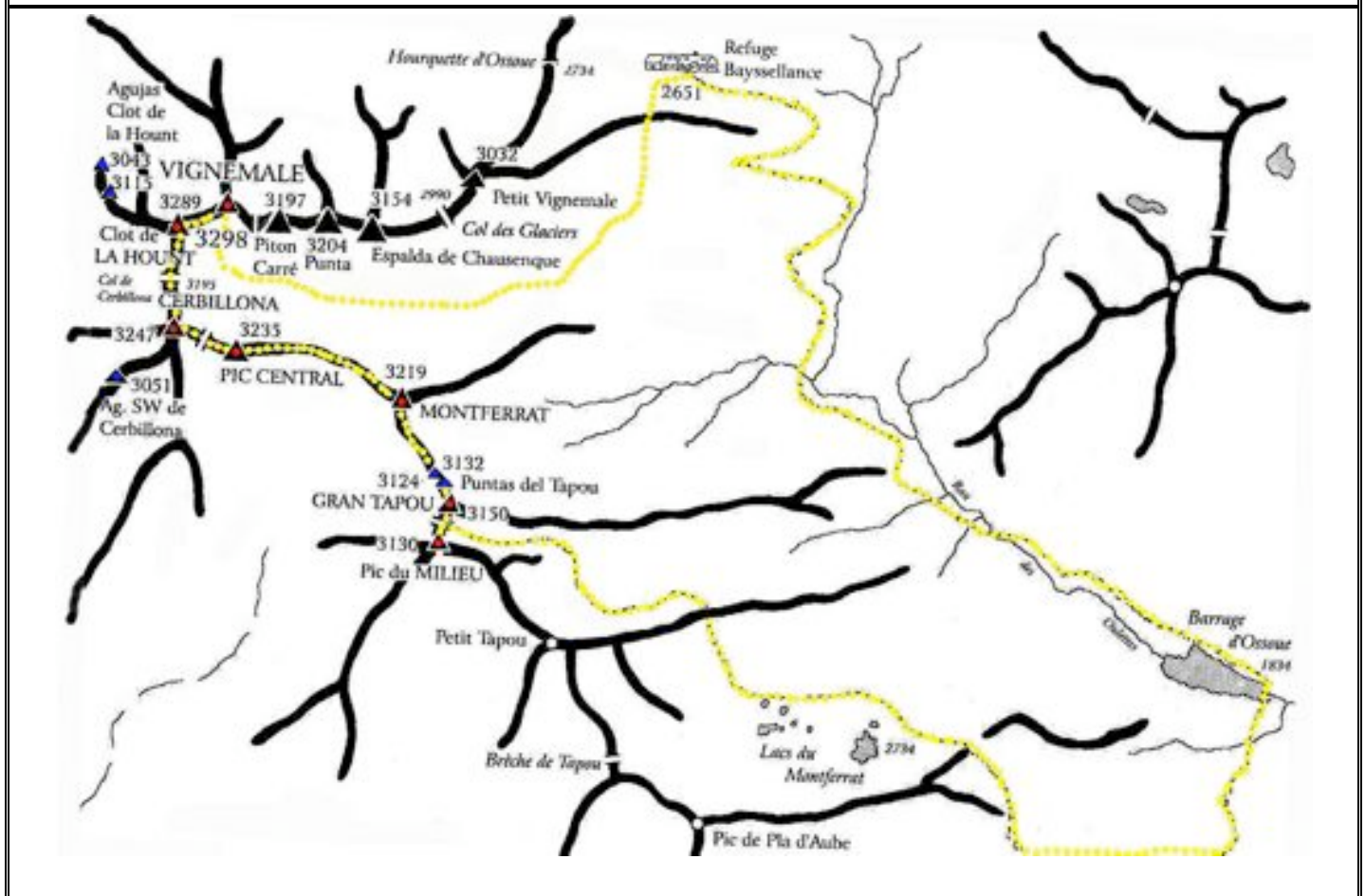
FICHA TECNICA		ZONA: PANTICOSA		Equipo: 3 Infierno	
Acceso:	Balneario de Panticosa (1630)				
Aproximación:					
Dificultad:	Tregar aristas (PD)				
Material:	Cuerda corta y material de rapel.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref de Piedra		1630			
	Argualas	3046			
	Algas	3036			
Algas Norte		3032			
	Garmonegro	3051			
Aguja de Pondiellos		3011			
Collado de Pondiellos		2809			
Collado de Saretas	Arnales	3006	rapel		
	Infierno SE	3076			
	Infierno Cent. (12:00)	3083			
	Infierno NW	3073			
Ref. Piedra Balneario					6:00h
Recomendación:					





FICHA TECNICA		ZONA: VIGNEMALE		Equipo: 4 Cerbillonar	
Acceso:	Gavarnie. Lago Barrage d´Ossoue (1834)				
Aproximación:	Sendero a Ref Bayscellance (2651)				1:30 h
Dificultad:	Tregar algun resalte molesto (AD)				
Material:	Opcional cuerda corta, Piolet y crampones				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref Bayscellance		2651			
Glaciar de Vignemale	Vignemale	3298			
	Pico Clot de la Hunt	3289			
Collado del Cerbillonar	Cerbillonar(12:00)	3247			
Collado Lady Lister	Pico Central	3235			
	Montferrat	3219	Destrepes III ^o		
Punta Sup. Tapou		3132			
Punta Inf. Tapou		3124	Pequeño rapel		
Brecha Tapou	Gran Tapou	3150			
	Pic du Milieu	3130			
Collado Tapou - Milleu					
Barrage d´Ossoue					10:00h

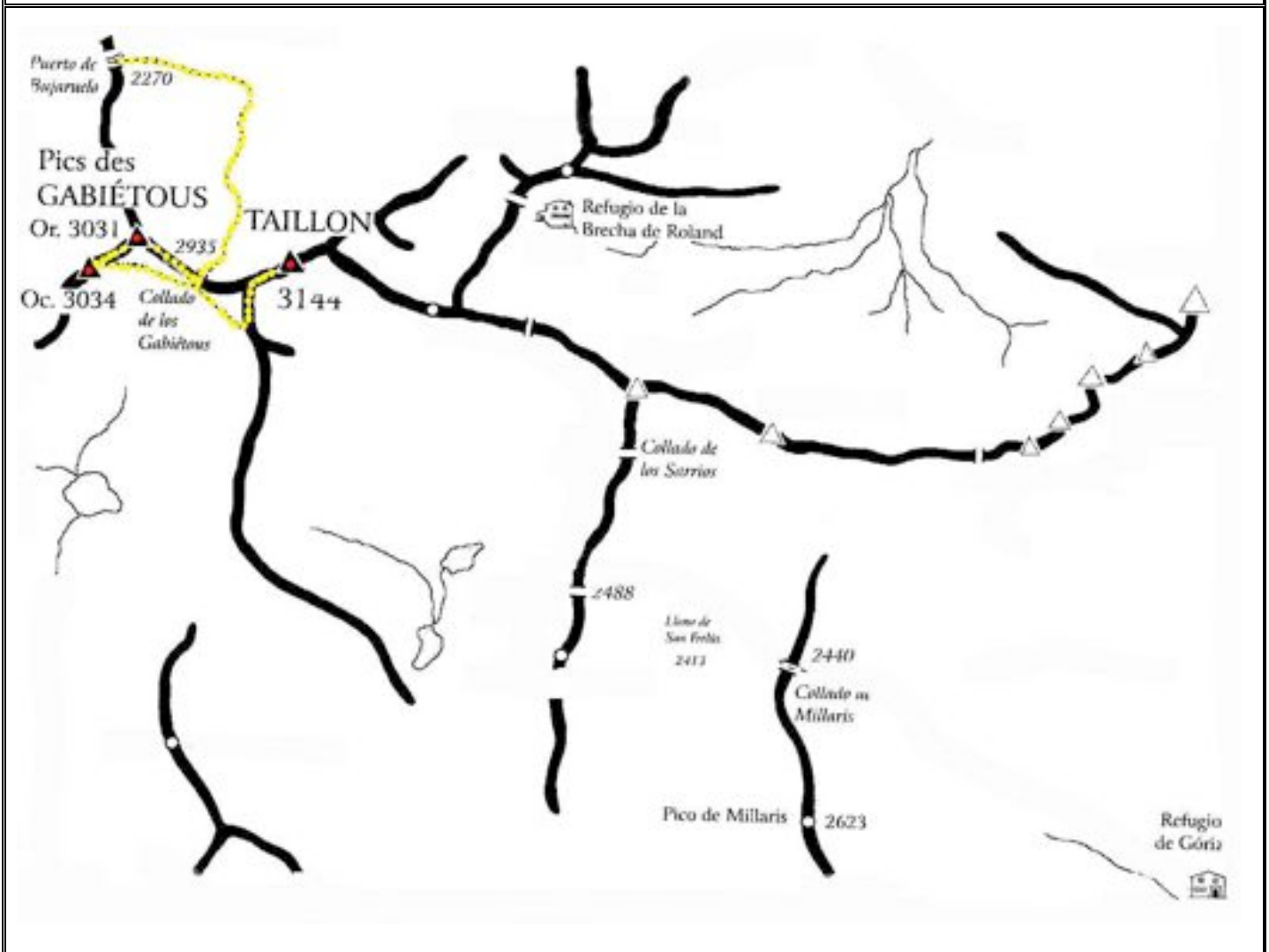
Recomendación: descenso en dirección a un gran hito, despues con tendencia a la derecha.





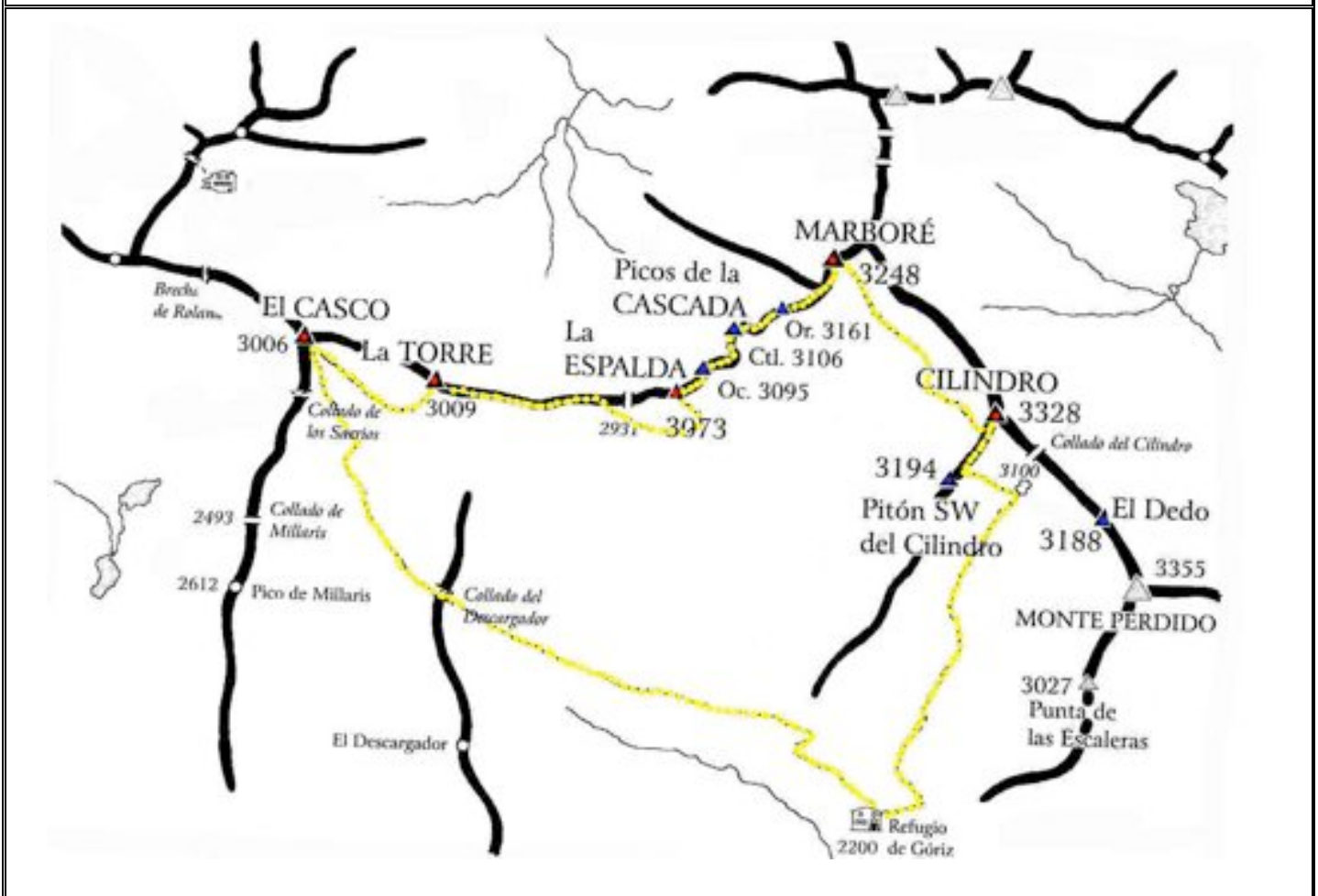
FICHA TECNICA	ZONA: MONTE PERDIDO	Equipo: 5 Taillon			
Acceso:	Gavarnie. Puerto de Bujaruelo (2270)				
Aproximación:					
Dificultad:	(F)				
Material:	Piolet y crampones				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Puerto Bujaruelo		2270			
Collado de los Gabietos					
	Gabieta Occidental	3034			
	Gabieta Oriental	3031			
Collado de los Gabietos					
	Taillon (12:00)	3144			
Collado de los Gabietos					
Puerto Bajaruelo					3:00h

Recomendación:





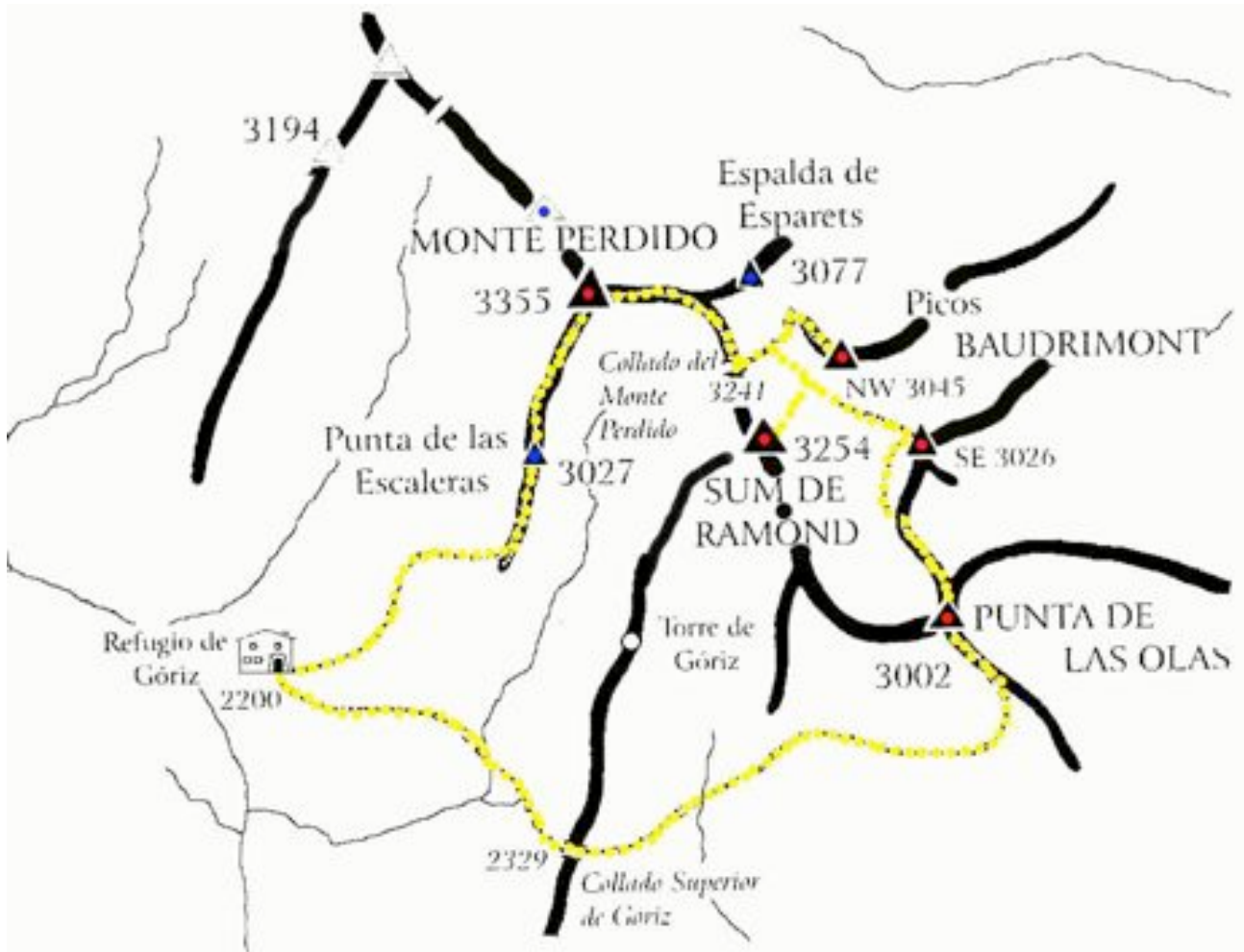
FICHA TECNICA		ZONA: MONTE PERDIDO	Equipo: 6 Casco		
Acceso:	Valle ordesa Aparcamientos				
Aproximación:	Ref de Goriz (2200)				2:30h
Dificultad:	Escaladas cortas (D-)				
Material:	2 cordinos de 40/7, fisureros, cintas, descensor, Piolet				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. de Goriz		2270			
Lago Helado		2990			
	Cilindro	3325			
	Marboré	3248			
Orient. de la Cascada		3161			
Central de la Cascada		3106			
Occid. De la Cascada		3095			
	Espalda de Marboré	3073			
	Torre de Marbore	3009			
	Casco (12:00)	3006			
Cuello del Descargador					
Ref de Goriz		2270			8:00h
Recomendación:					





FICHA TECNICA	ZONA: MONTE PERDIDO	Equipo: 7 Monte Perdido			
Acceso:	Valle ordesa Aparcamientos				
Aproximación:	Ref de Goriz (2200)	2:30h			
Dificultad:	Escaladas cortas (D-)				
Material:	1 cordinos corto, Piolet y crampones				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. de Goriz		2270			
Collado Superior de Goriz		2329			
	Punta de las Olas	3002			
	Baudrimont SE	3026			
	Baudrimont NW	3045			
	Sum de Ramond	3254			
Espalda de Esparrets		3077			
	Monte Perdido (12:00)	3355			
Punta de las Escaleras		3027	IIº		
Ref de Goriz		2270			8:00h

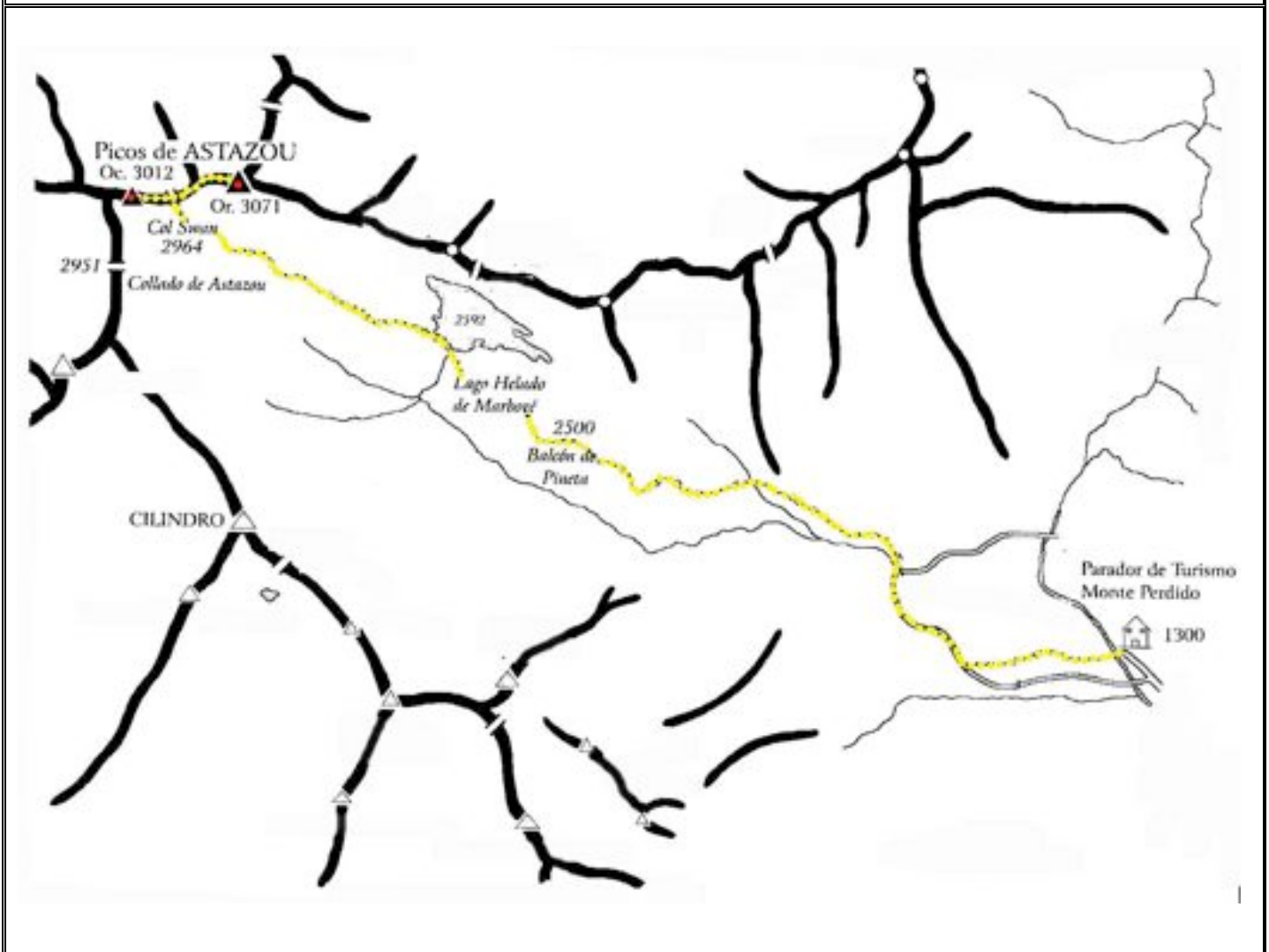
Recomendación:





FICHA TECNICA		ZONA: MONTE PERDIDO	Equipo: 8 Astazu		
Acceso:	Valle de Pineta				
Aproximación:	Parador de Monte Perdido (1300)			2:30h	
Dificultad:	(F)				
Material:					
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Parador de Monteperdido		1300			
Balcon de Pineta		2500			
Lago Helado		2592			
Collado Swan		2964			
	Astazu Occt..	3012			
	Astazu Orient. (12:00)	3071			
Balcon de Pineta					
Parador de Monte Perdido					7h

Recomendación:





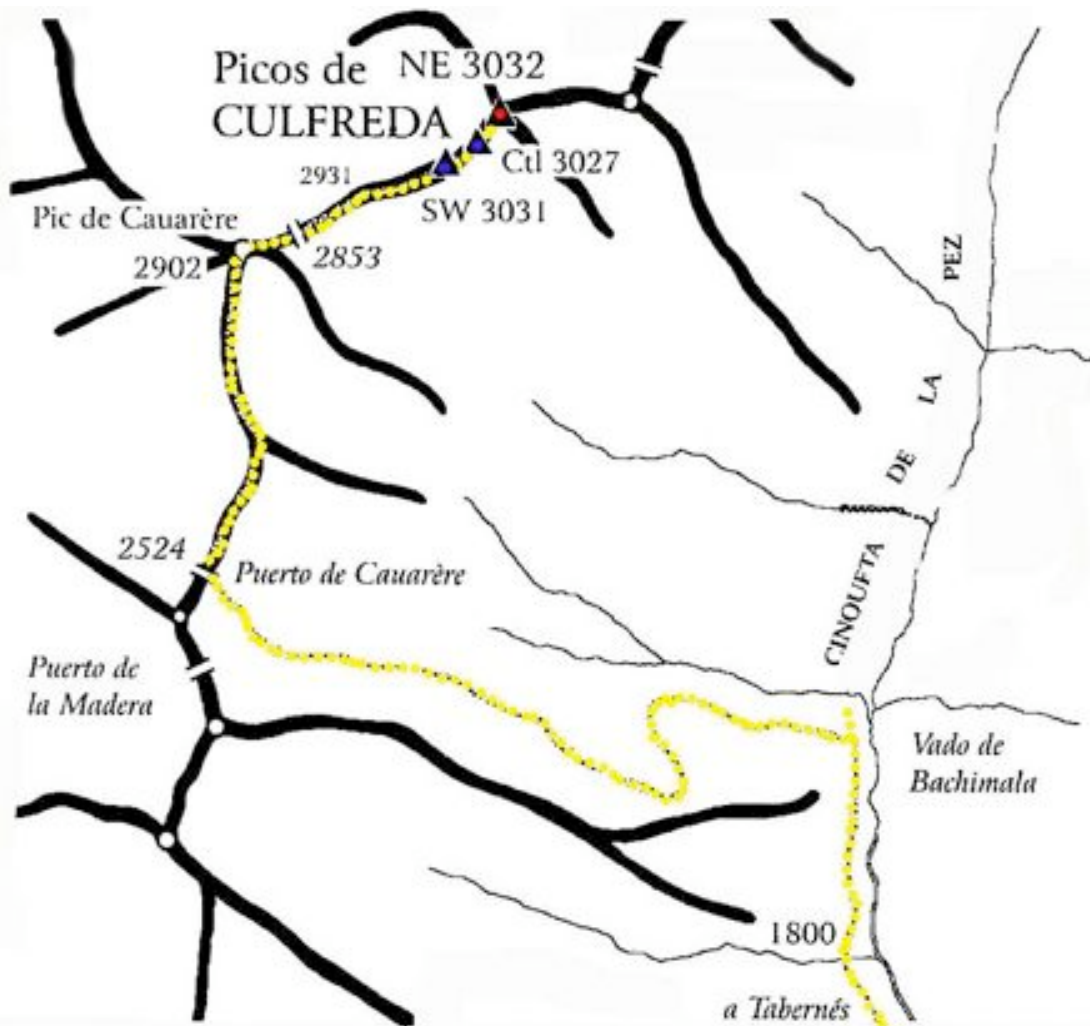
FICHA TECNICA		ZONA: LA MUNIA		Equipo: 9 Robiñera	
Acceso:	Valle de Bielsa, Circo de Barrosa				
Aproximación:	Hospital de Parzan Circo Barrosa (1500)				
Dificultad:	(AD)				
Material:	Cuerda 45/9, fisureros, cintas, Piolet y crampones				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Hospital de Parzan		1500			
Pto de Barrosa		2600			
Espolon al Pico Troumouse	Pico Troumouse	3085	IIIº		
	Sierra Morena	3090			
Pequeña Munia		6096			
	La Munia	3133			
Collado La Munia		2853			
Collado Rubiñera	Robiñera (12:00)	3003			8h
Recomendación: Ver pista de acceso al robiñera que sube bco. rio Real hasta 1900, para ascenso y/o descenso. Valorar.					





FICHA TECNICA	ZONA: BACHIMALA	Equipo: 10 Culfreda			
Acceso:	Valle de Gistain, Tabernes (1700)				
Aproximación:					
Dificultad:	(F)				
Material:					
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Plan de Tabernes		1700			
Pto de Cauarere		2524			
Pico de Cauarere		2902			
Culfreda SW		3031			
Culfreda Ctal.		3027			
	Culfreda NE. (12:00)	3032			
Pto de Cauarere		2524			
Plan de Tabernes		1700			5h

Recomendación:





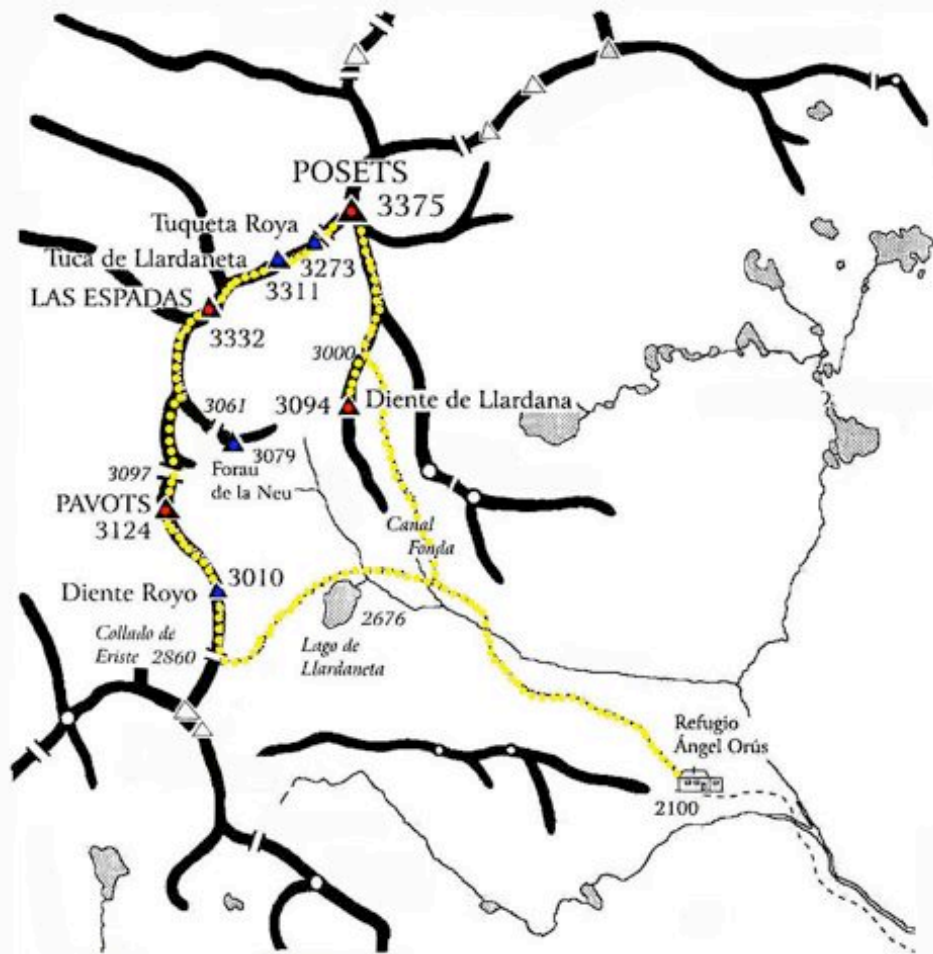
FICHA TECNICA		ZONA: BACHIMALA		Equipo: 11 Abeille	
Acceso:	Valle de Gistain, Tabernes (1700)				
Aproximación:					
Dificultad:	(AD)				
Material:					
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Plan de Tabernes		1700			
Coll. Señal de Viados		2538			
	Punta Sabre	3139			
	Gran Bachimala	3174			
	Pta. Ledormeur	3120			
Pta. Del Ibon		3097			
Petit Bachimala		3052			
	Marcos Feliu	3054			
	Pic. L´Abeille (12:00)	3030			
	Pico Pto de la Pez	3019			
	Pico de la Pez	3019			
Ibones Inferior. Bachimala		2556			
Plan de Tabernes		1700			9h

Recomendación:





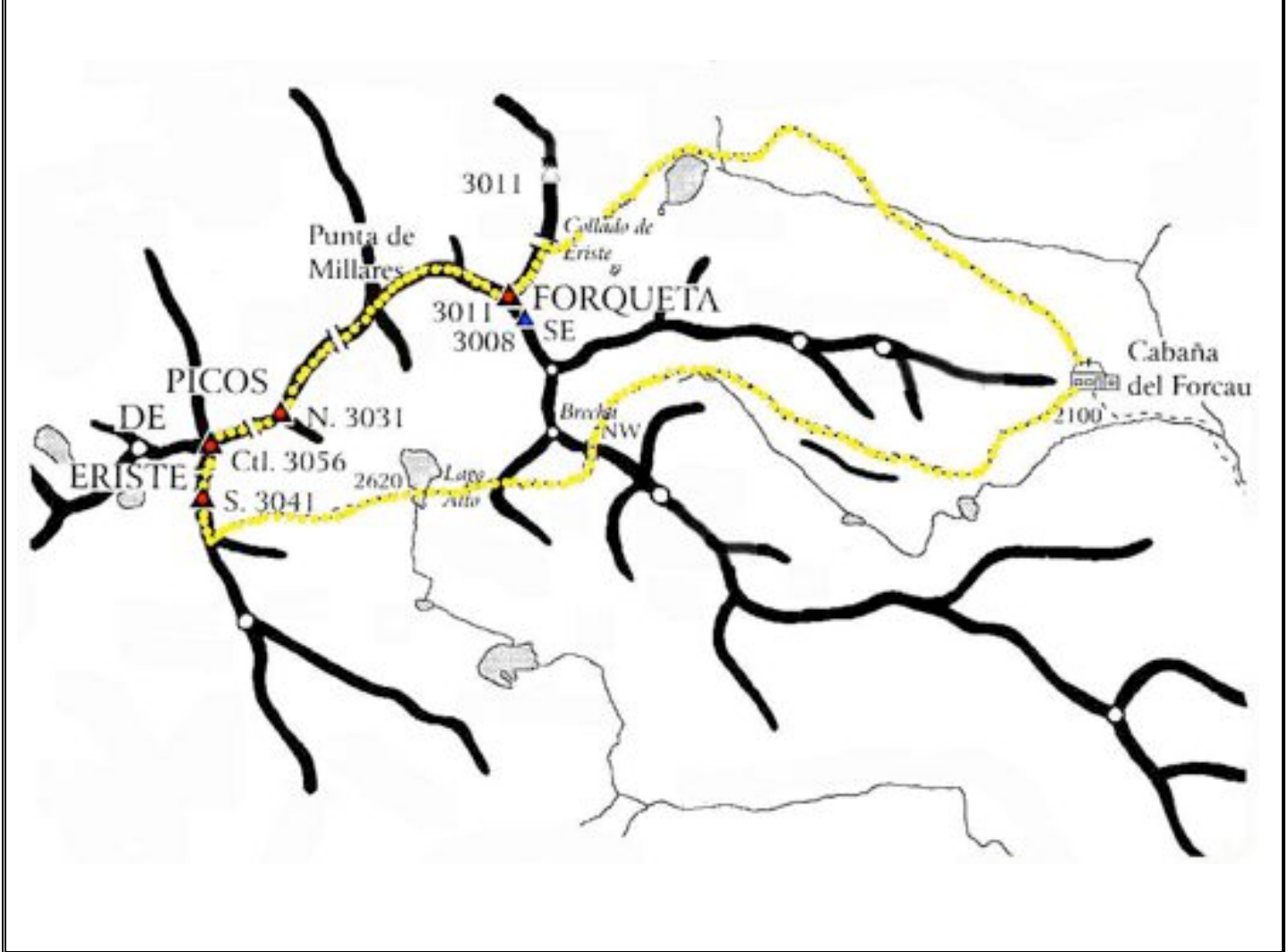
FICHA TECNICA		ZONA: POSETS		Equipo: 12 Posets	
Acceso:	Valle de Benasque, Bco. Eriste				
Aproximación:	Ref. Angel Orus (2100)				1:15h
Dificultad:	(PD) IIº				
Material:	Piolet y crampones				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. Angel Orus		2100			
Lago Llardaneta		2676			
Coll Eriste 2860		2860			
Diente Royo		3010			
	Pavots	3124			
	Espadas	3332			
Tuca de Llardaneta		3311			
Tuqueta Roya		3273			
	Posets (12:00)	3375			
Collado del Diente	Diente de Llardada	3094			
Ref. Angel Orus		2100			7h
Recomendación:	Confirmar nombres Tuqueta Roya y de la Llardaneta				





FICHA TECNICA		ZONA: POSETS		Equipo: 13 Eriste	
Acceso:	Valle de Benasque, Bco. Eriste				
Aproximación:	Ref. Angel Orus (2100)				1:15h
Dificultad:	(AD) IIIº				
Material:	Cordino 40/7, fisureros, descensor, Piolet y crampones				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. Angel Orus		2100			
Collado de Eriste	Pico de la Forqueta	3011			
Punta y Coll. de Millares	Eriste Norte	3031			
Brecha	Gran Eriste	3056			
Brecha	Eriste Sur	3041			
Lago Bagueña		2620			
Brecha NW Tuca de Llantia		2842			
Ref. Angel Orus		2100			8h

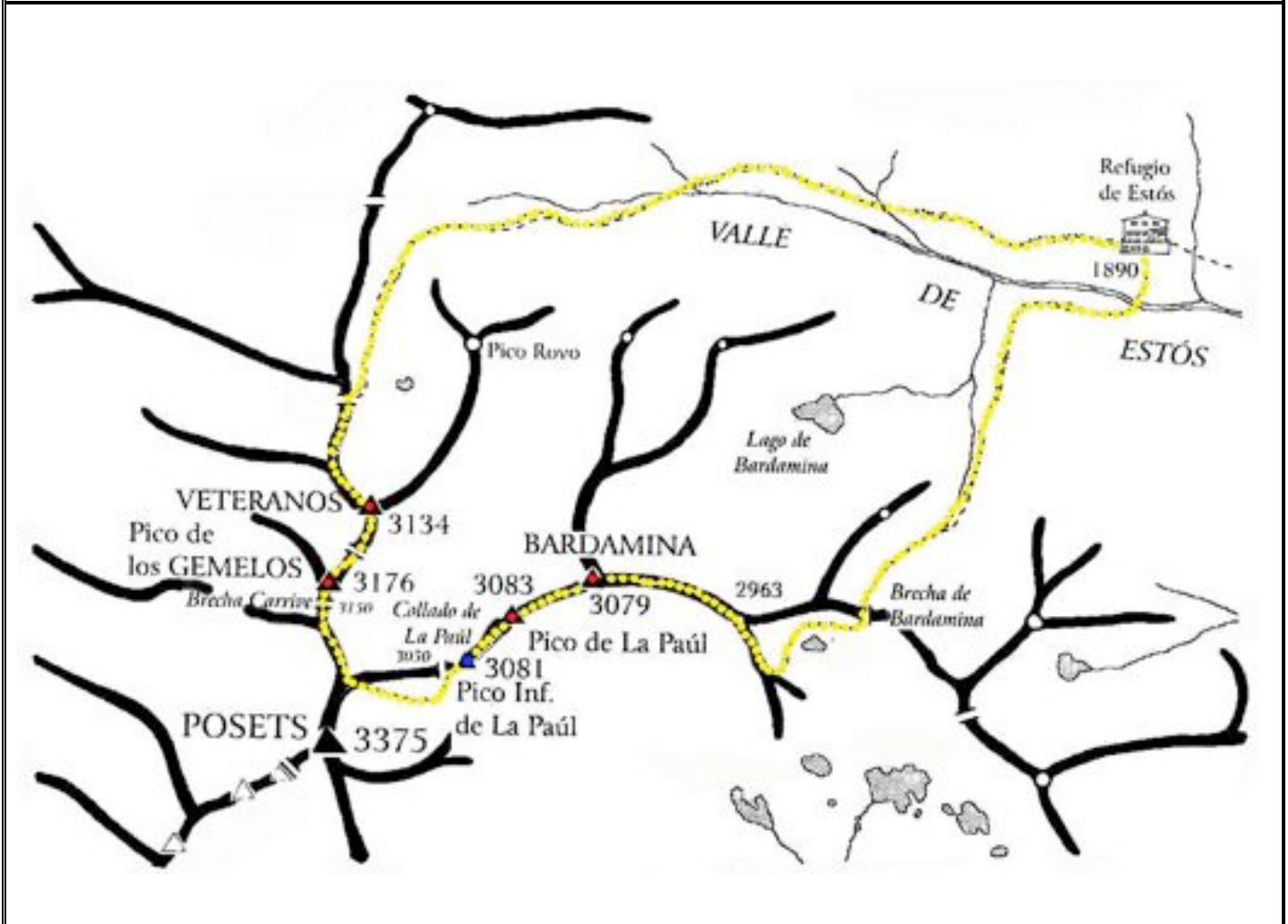
Recomendación:





FICHA TECNICA		ZONA: POSETS		Equipo: 14 Bardamina	
Acceso:	Valle de Benasque, Bco. Estos				
Aproximación:	Ref. de Estos (1890)				1:30h
Dificultad:	(PD) IIº				
Material:	Cordino 40/7 descensor.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. Estos		1890			
Pto de Gistain	Pico de los Veteranos	3134			
	Pico de los Gemelos	3176			
Brecha Carrive		3150			
Collado de la Paul		3375			
Pico Inf. De la Paul		3081			
	Pico de la Paul	3083			
	Pico Bardamina(12:00)	3079			
Brecha de Bardamina		2715			
Ref. Estos		1890			8h

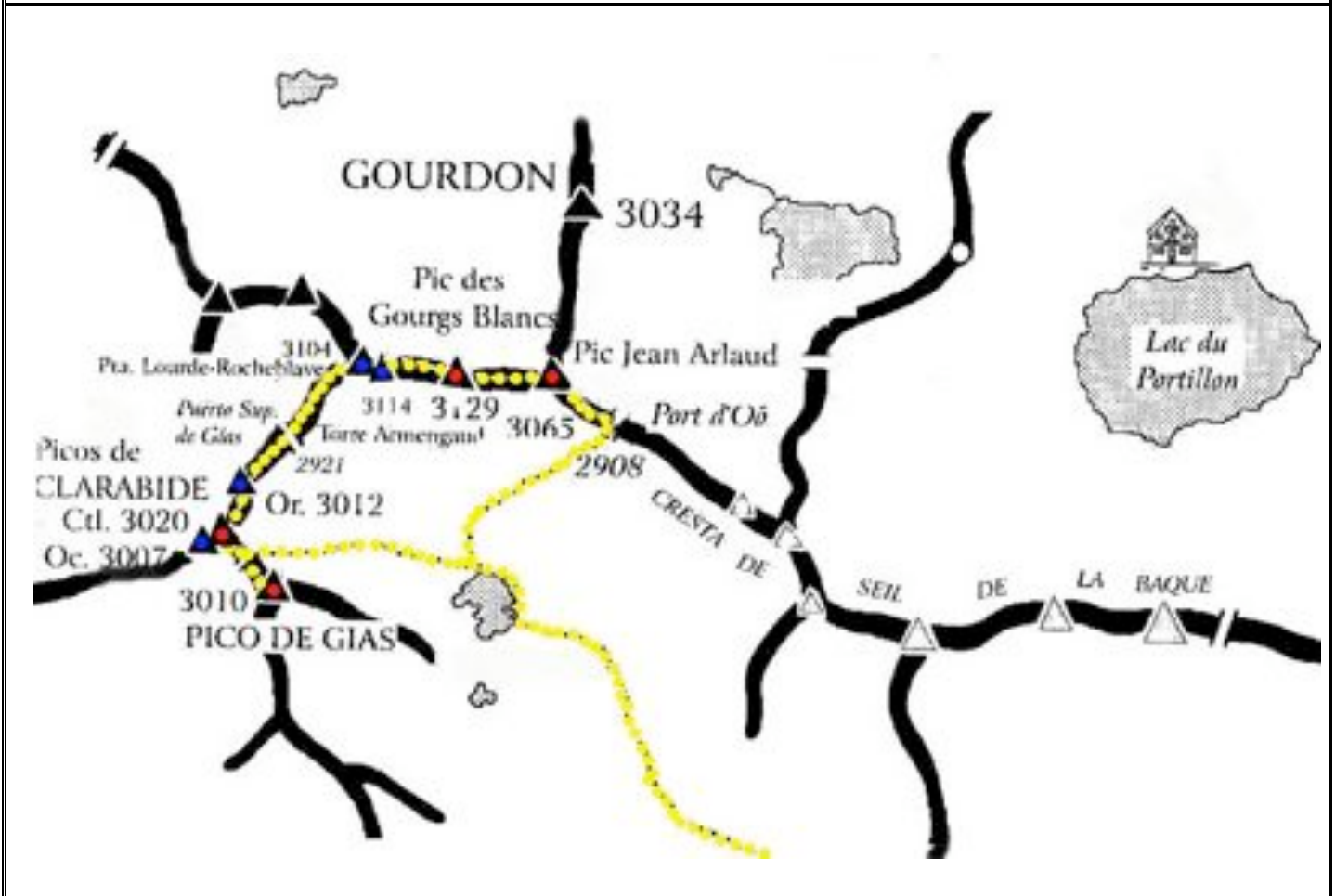
Recomendación:





FICHA TECNICA		ZONA: PERDIGUERO		Equipo: 15 Gias	
Acceso:	Valle de Benasque, Bco. Estos				
Aproximación:	Ref. de Estos (1890)				1:30h
Dificultad:	(PD) IIº				
Material:	Cordino 40/7 descensor.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. Estos		1890			
Lago de Gias					
Pto de Oó		2908			
	Pic. Jean Arlaud	3065			
Brecha Gours Blancs	Pic Gours Blancs	3129			
Torre Armengaud		3114			
P. Lourde-Rocheblave		3104			
Pto sup del Gias		2921			
Clarabide Orient.		3012			
	Clarabide Central	3020			
Clarabide Occidental		3007			
Collado del Gias	Pico de Gias (12:00)	3011			
Ref. Estos		1890			6h

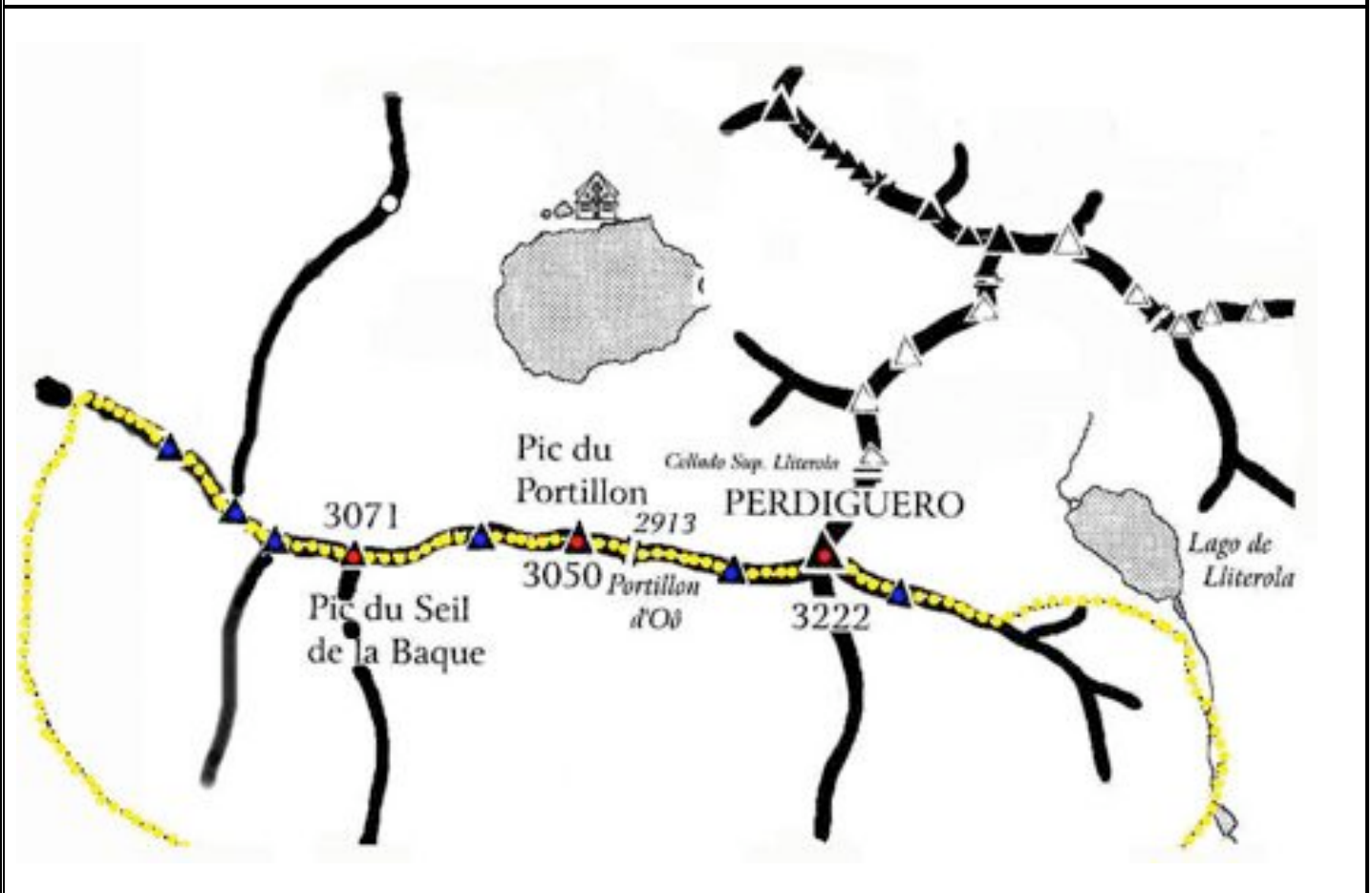
Recomendación:





FICHA TECNICA		ZONA: PERDIGUERO		Equipo: 16 Perdiguero	
Acceso:	Valle de Benasque, Bco. Estos				
Aproximación:	Ref. de Estos (1890)				1:30h
Dificultad:	(D) IVº				
Material:	Cordino 40/7, descensor, algunas cintas.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. Estos		1890			
Lago de Gias y Pto de Oó		2908			
Pic. De Audoubert		3045			
Cap de la Baque Occ.		3097			
Cap de la Baque Orié		3103			
	Seil de la Baque	3071			
Pequeño pico Portillon		3000			
	Pico del Portillon de Oó	3050			
Perdiguero W.		3176			
	Pico Perdiguero(12:00)	3222			
Hito Este Perdiguero		3170			
Hacia laguna Literola					
Ref. Estos		1890			6h

Recomendación:





FICHA TECNICA		ZONA: PERDIGUERO	Equipo: 17 Boum		
Acceso:	Valle de Benasque, Bco. Estos				
Aproximación:	Ref. de Estos (1890)				1:30h
Dificultad:	(D) IVº				
Material:	Cordino 40/7, descensor, algunas cintas.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. Estos		1890			
Coll superior de Literola		3052			
Tuca de Literola		3095			
	Pico Royo	3121			
	Punta Literola	3132			
Aguja Literola		3028			
Coll. Inferior Literola	Pic. Cabrioules Occ.	3106			
	Pic. Cabrioules Orient	3116			
Aguja Jean Garnier		3025			
Col de los Cabrioules		3012			
Tusse de Remuñe		3041			
Pico Rabada		3045			
Pico Navarro	Pico de Maupas	3109			
Collado del Boum	Pico Boum (12:00)	3006			
Ref. Estos		1890			8h

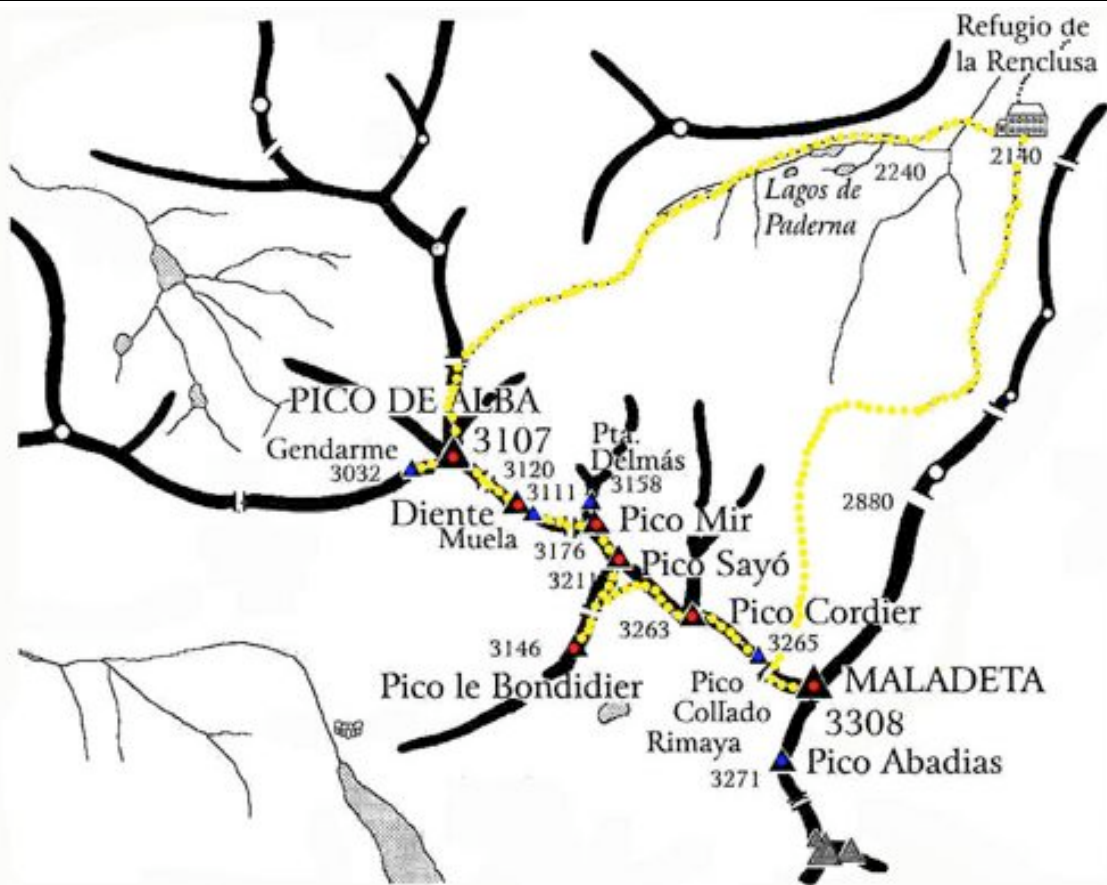
Recomendación:





FICHA TECNICA		ZONA: ANETO-MALADETA	Equipo: 18 Maladeta		
Acceso:	Valle de Benasque, Plan de Besurta				
Aproximación:	Ref. de la Reclusa (2140)				27m.
Dificultad:	(AD) IIIº				
Material:	Cordino 40/7., piolet y crampones				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. de la Renclusa		2140			
Lagos de Paderna		2240			
	Pico de Alba	3107			
Coll. Inf. Del Alba	Diente de Alba	3120			
Muela de Alba		3111			
Coll. y Punta Delmas		3158			
	Pico Mir	3176			
	Pico Sayó	3211			
Horcada 1º	Pico Le Bondidier	3146			
Horcada 2º	Pico Cordier	3263			
Pico Coll. de la Rimaya		3265			
Collado de la rimaya	Pico Maladeta (12:00)	3308			
Ref de la Reclusa		2140			10h

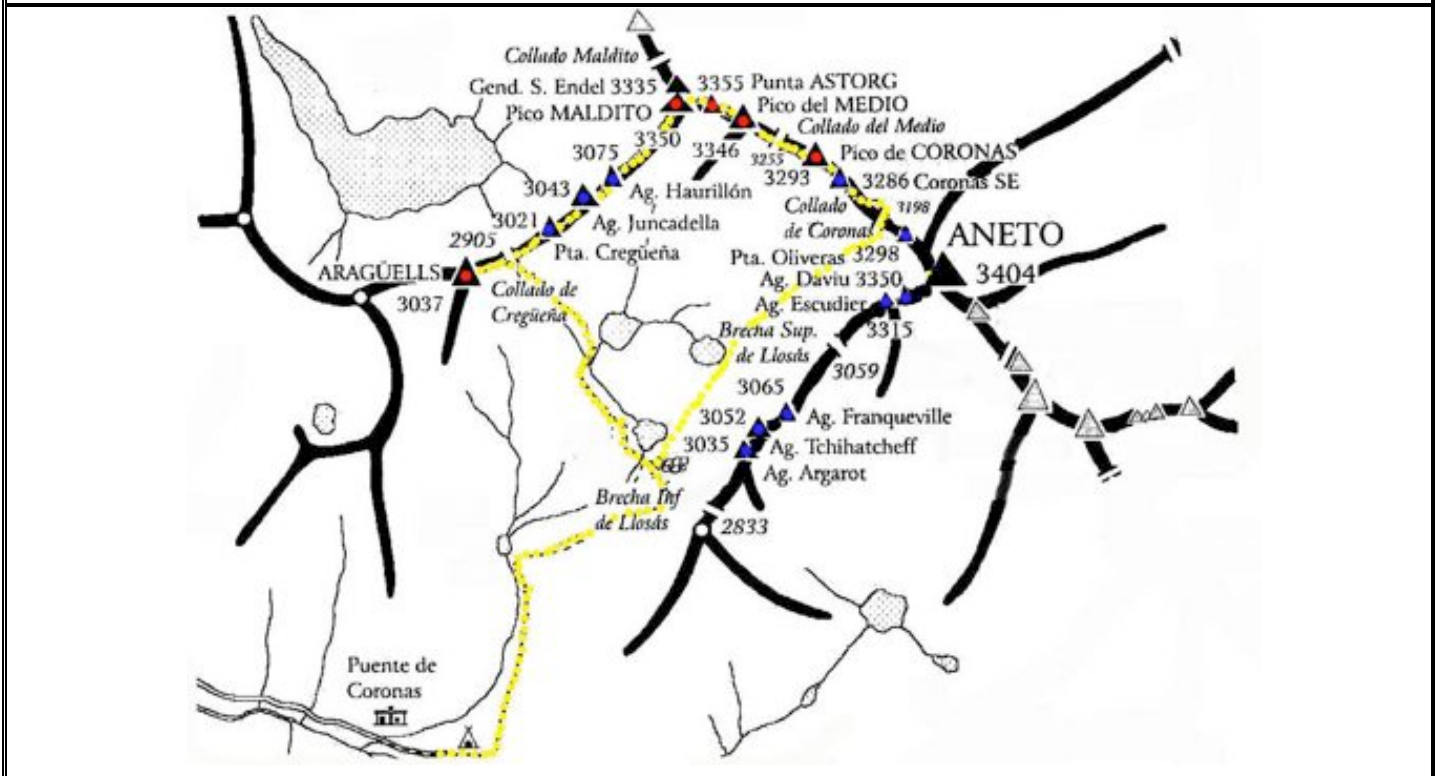
Recomendación:





FICHA TECNICA		ZONA: ANETO-MALADETA		Equipo: 19 Maldito	
Acceso:	Valle de Benasque, Vallibierna, Ref de Pescadores (1950)				
Aproximación:					
Dificultad:	(D) IVº				
Material:	2 Cordino 40/7., fisureros, descensor y cintas				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. de Pescadores		1950			
Cresta Llosas, Ag. Argarot		3035			
Ag. Tchihatcheff		3052			
Aguja Franqueville		3065			
Aguja Escudier		3315			
Aguja Daviu		3350			
Pico Aneto (Incluido it.20)		3404			
Collado de Coronas	Pico Coronas	3293			
	Pico del Medio	3346			
	Punta Astorg	3355			
	Pico Maldito (12:00)	3350			
Aguja Haurrillon		3075			
Aguja Juncadella		3043			
Punta de Cregueña		3021			
Collado de Cregueña	Araguells	3037			
Primer lago de Coronas		2625			
Ref de Pescadores		2140			11h

Recomendación: Comprobar nombres Ag. Juncadella y Gregueña. Se podría no hacer cresta Llosas.





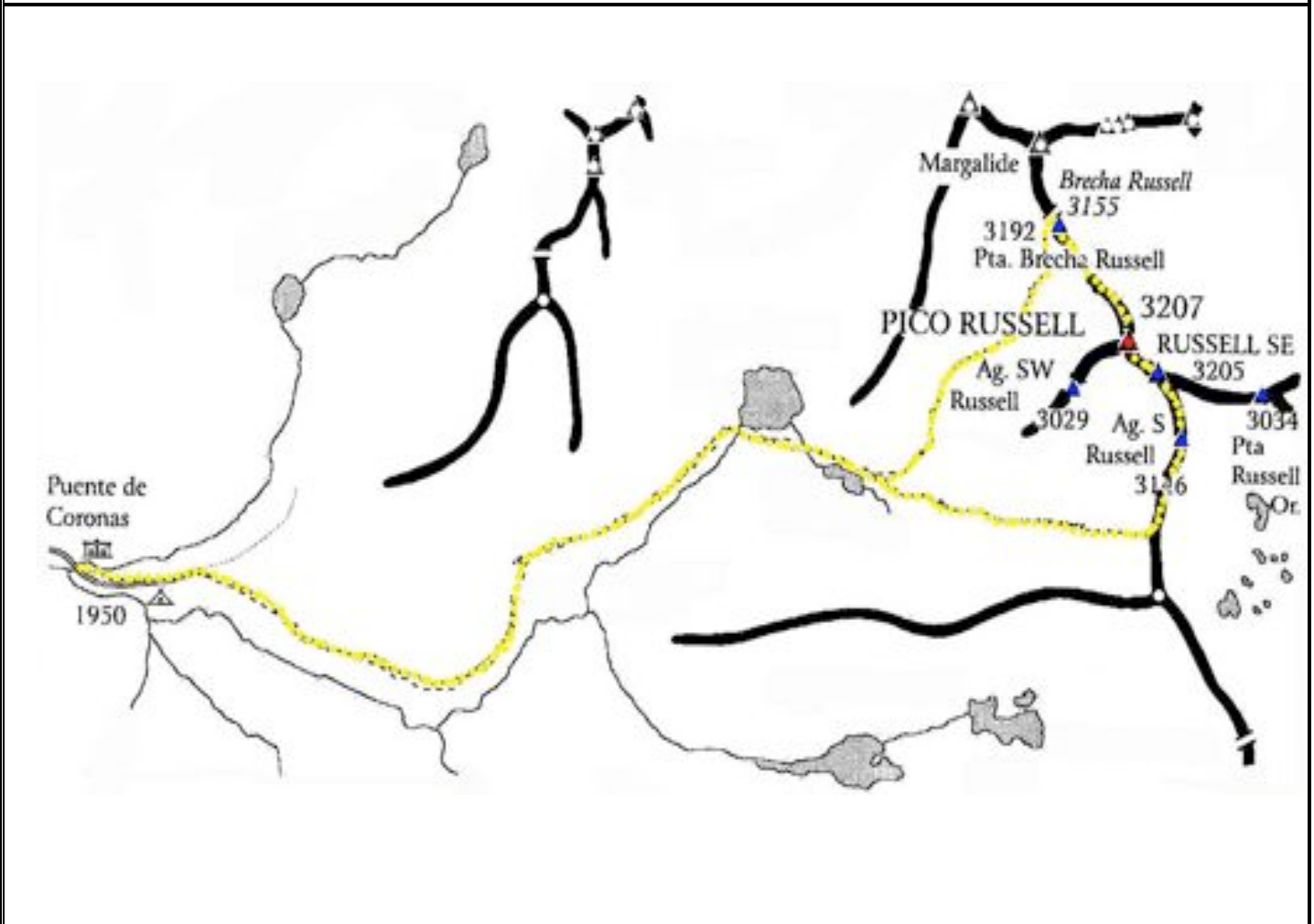
FICHA TECNICA	ZONA: ANETO-MALADETA	Equipo: 20 Aneto			
Acceso:	Valle de Benasque, Plan de Besurta (1900)				
Aproximación:					
Dificultad:	(D) IVº				
Material:	2 Cordinos 40/7, fisureros, descensor, cintas, piolet y crampones.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Plan de la Besurta		1900			
Forau de Aigualluts		2000			
Forca de Estasen		3028			
	Margalida	3241			
	Tempestades	3290			
Pta. B. Tempestades		3274			
Brecha Tempestades	Espalda del Aneto	3350			
	Aneto	3404			
Plan de la Besurta		1900			10h
Recomendación:					





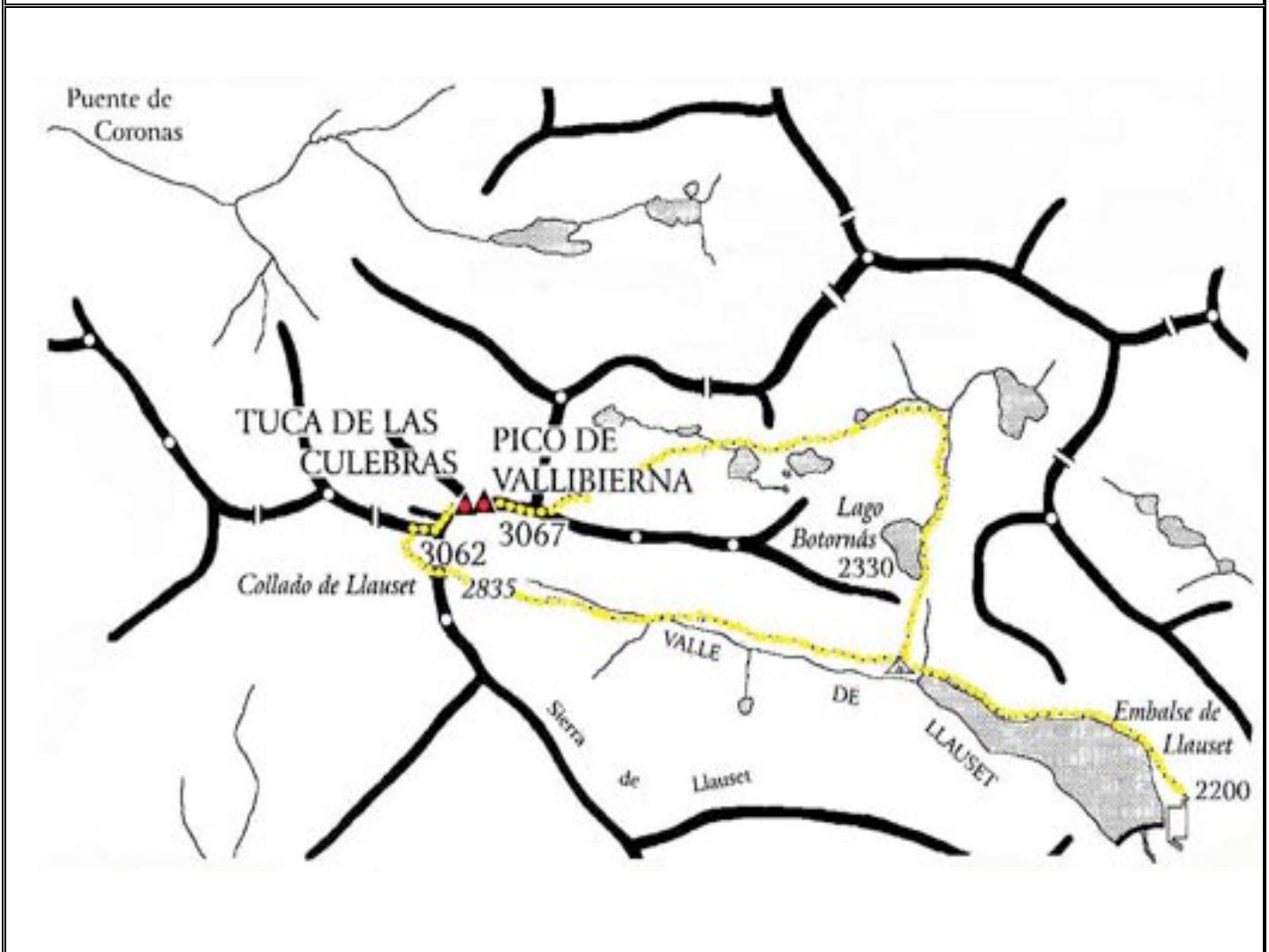
FICHA TECNICA		ZONA: ANETO-MALADETA		Equipo: 21 Russell	
Acceso:	Valle de Benasque, Vallibierna, Ref de Pescadores (1950)				
Aproximación:					
Dificultad:	(PD) IIº				
Material:	Cordino 40/7, piolet y crampones				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. de Pescadores		1950			
Lago de Llosas, Cresta		2493			
Aguja Sur de Russell		3146			
Russell SE.		3205			
Punta Russell Oriental		3034			
Russell SE.	Pico Russell (12:00)	3207			
Punta Brecha Russell		3192			
Brecha		3010			
Lago de Llosas		2493			
Ref. Pescadores		1950			7h

Recomendación: Concretar la cima principal, 3205 o 3207, Falta Ag.SW Russel 3029



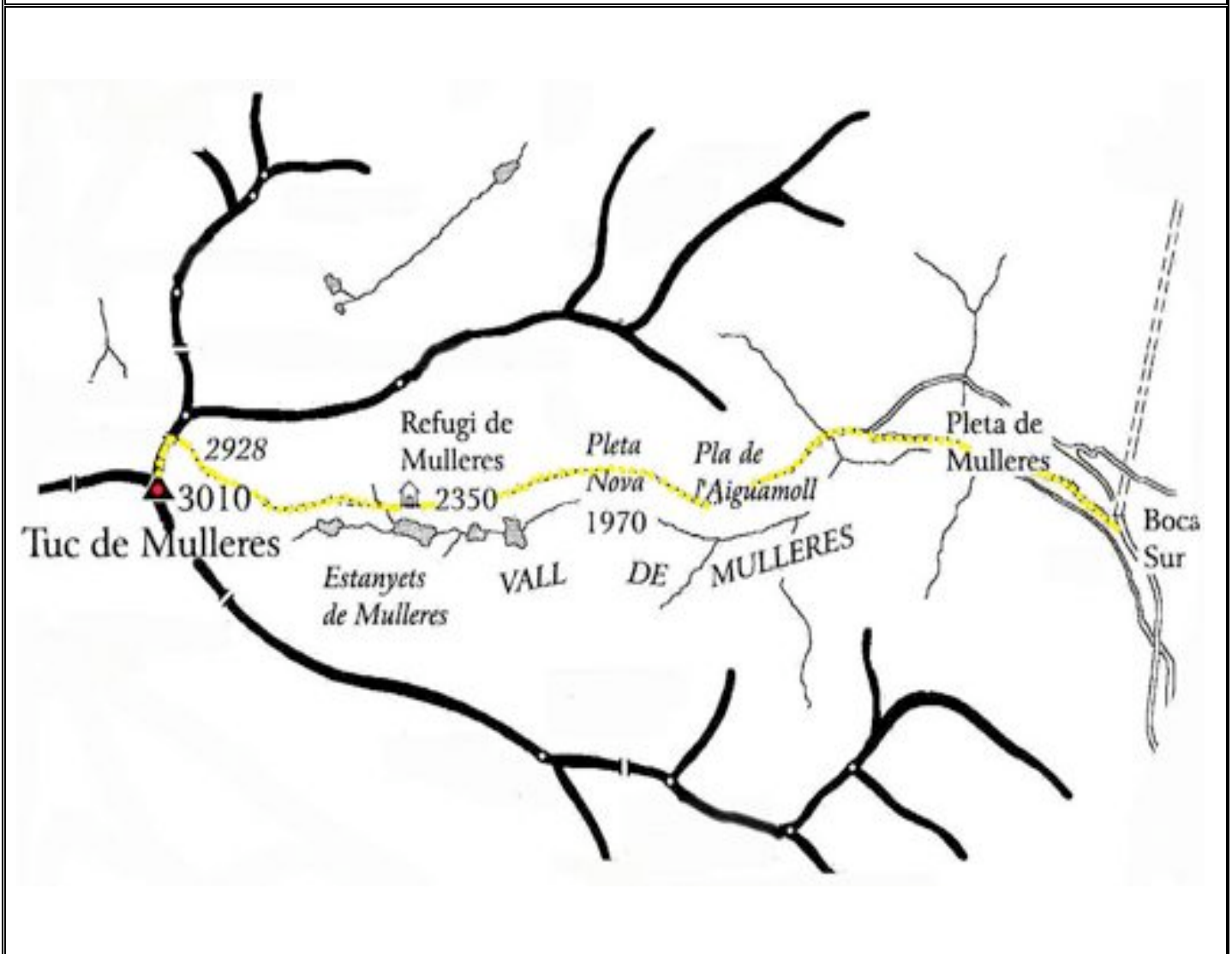


FICHA TECNICA	ZONA: ANETO-MALADETA	Equipo: 22 Vallibierna			
Acceso:	Valle del Ribera Ribagorzana, Crta. Aneto Presa Llauset. (2200)				
Aproximación:					
Dificultad:	(F)				
Material:	Cordino corto.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Aparcamiento presa		2200			
Lago Botornas		2330			
1º, 2º, 3º lagos					
Vallibierna E		3030			
	Pico de Vallibierna	3067			
	Tuca de las Culebras	3062			
Collado de Llauset		2835			
Aparcamiento presa		2200			4h
Recomendación: Falta identificar el Valibierna Este (secundario)					





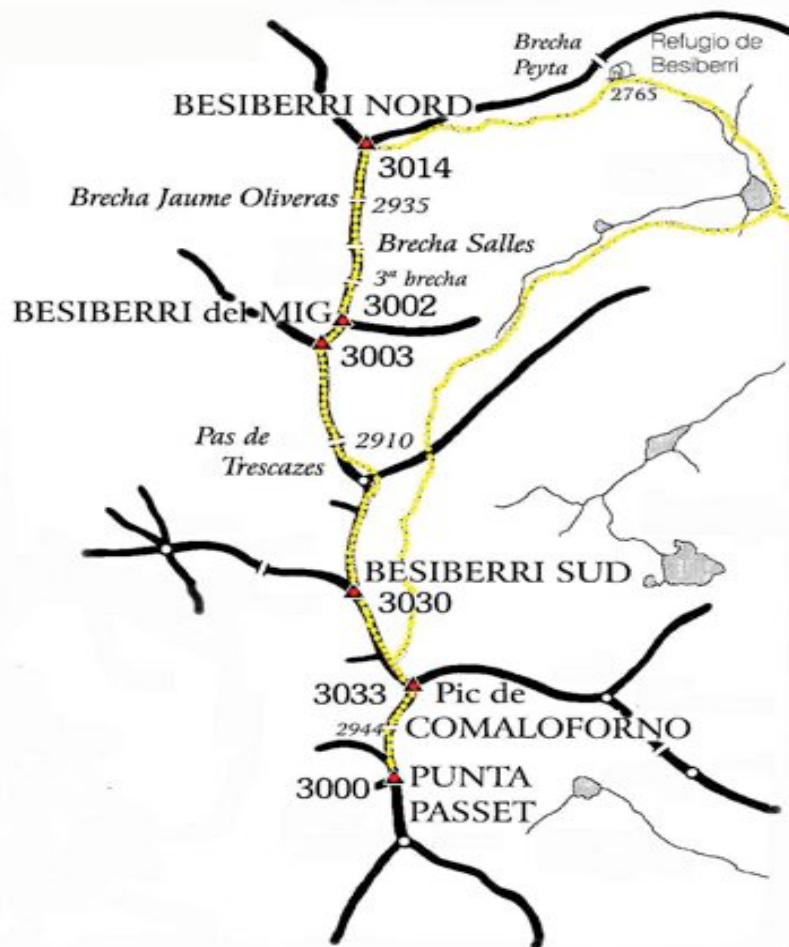
FICHA TECNICA	ZONA: ANETO-MALADETA	Equipo: 23 Mulleres			
Acceso:	Valle del Ribera Ribagorzana, Boca sur tunel de Viella (1620)				
Aproximación:					
Dificultad:	(F)				
Material:	Piolet y crampones.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Boca sur tunel		1620			
Refugio de Mulleres		2350			
Coll de Mulleres		2928			
	Tuc de Mulleres	3010			
Coll de Mulleres		2928			
Refugios		2350			
Boca sur del tunel		1620			5h
Recomendación:					





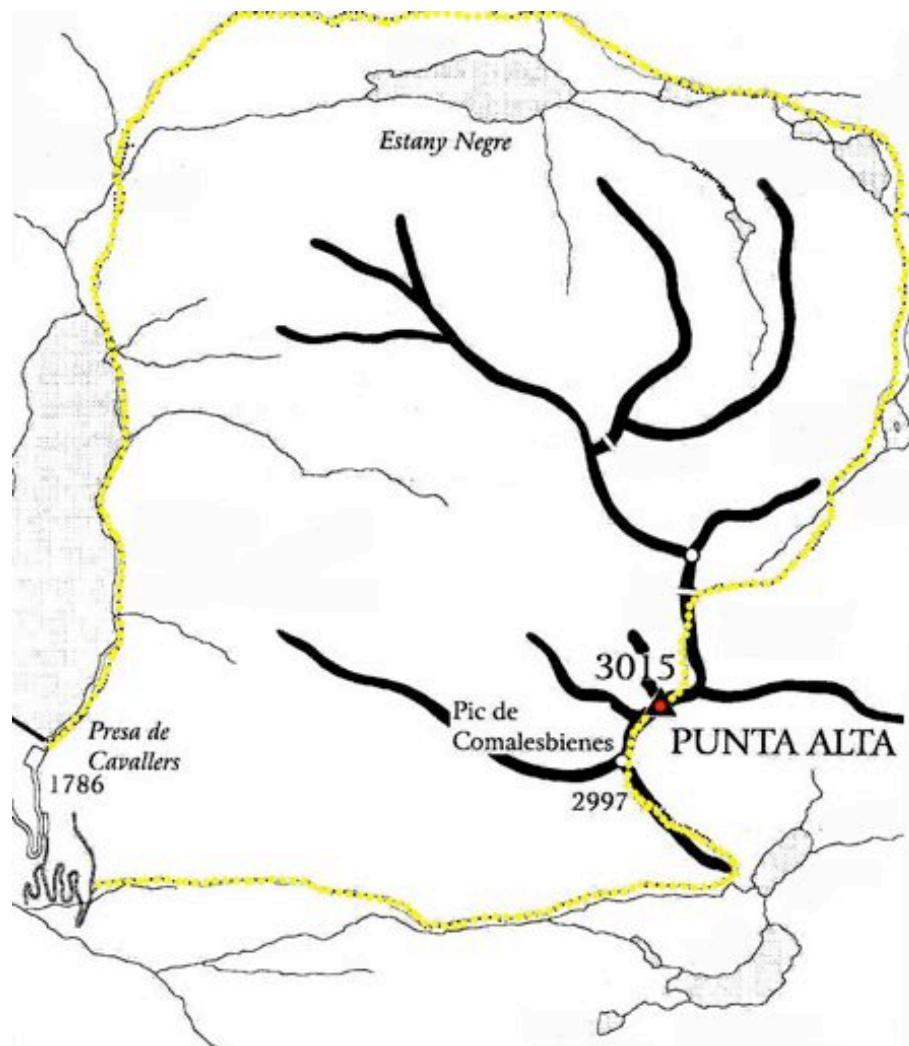
FICHA TECNICA		ZONA: BOI	Equipo: 24 Besiberri		
Acceso:	Valle del Noguera Tor. Embalse de Cavallers				
Aproximación:	Ref. Besiberri (2760)				2:15h
Dificultad:	(AD) IIIº				
Material:	Cordino 40/7, descensor.				
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref vivac Besiberri		2760			
	Besiberri Norte	3014			
Brecha Jaume Oliveras		2935			
Brecha Salles		2925			
3º brecha	B. del Ming N.(Sino)	3002			
	B. del Ming S.(Jolis)	3003			
Pas de Trescazes	Besiberri Sur	3030			
	Comoloformo	3033			
Brecha	Punta Celestin Passet	3002			
Bretxa dels Isard		2600			
Ref. Ventosa y Calvet		2220			6h

Recomendación: Existe variaciones en Comaloformo





FICHA TECNICA		ZONA: VALL DE BOI		Equipo: 25 Punta Alta	
Acceso:	Valle del Noguera Tor. Embalse de Cavallers				
Aproximación:	Ref. Ventosa i Calvell (2220)				2h
Dificultad:	(F)				
Material:					
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. Ventosa i Calvell		2220			
Estany de Coliet		2185			
Estany de la Roca		2395			
	Punta Alta	3015			
Pic de Comalesbienes		2997			
Estany de Xic		2601			
Cabaña		1900			
Aparcamiento embalse		1780			5h
Recomendación: Nombre completo Punta Alta de Comalesbienes (3014)					





FICHA TECNICA		ZONA: VALL FERRERA	Equipo: 26 Pica d'Estats		
Acceso:	Vall Ferrera, Crta. Lavorsi hasta Areu, pista hasta Pla de Boet.				
Aproximación:	Ref. de la Vall Ferrera (1940)				2h
Dificultad:	(F)				
Material:					
Itinerario:	Cima P 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. Vall Ferrera		1940			
Estany de Sotllo		2350			
Estany d'Estats		2480			
Falso collado de Riufred		2880			
Coll de l'Estanyol		2880			
Pic Rodó de Canalbona		3004			
Punta Gabarró		3114			
	Pica d'Estats	3141			
	Pic Verdager	3127			
Port de Sotllo	Sotllo	3072			
Port de Sotllo		2894			
Ref Vall Ferrera		1940			6h

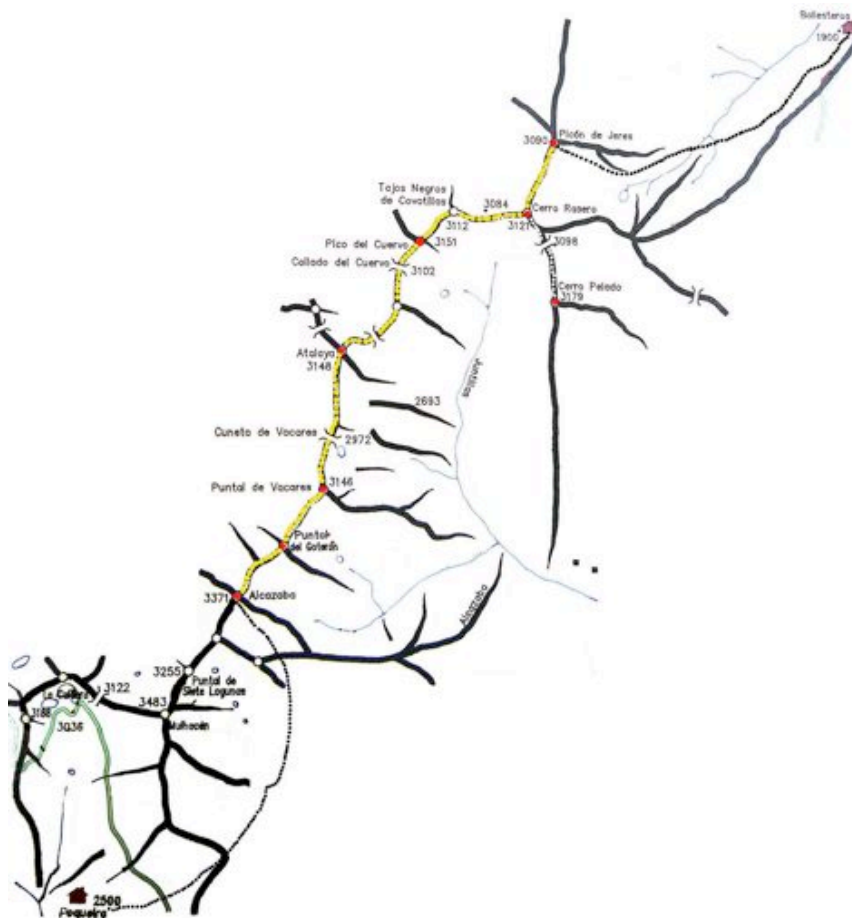
Recomendación:





FICHA TECNICA		ZONA: SIERRA NEVADA		Equipo: 27 Alcazaba	
Acceso:	Jeres del Marquesado				
Aproximación:	Refugio de Postero Alto (1850)				
Dificultad:	(F)				
Material:					
Itinerario:	Cima 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. de Postero Alto	Picon de Jeres	3090			
	Puntal de Juntillas	3139			
	Cerro Pelao	3181			
	Puntal de los Cuartos	3159			
	Atalaya	3135			
	Cuervo	3144			
	Mojon Alto	3107			
	Puntal de Vacares	3136			
	Puntal las Calderetas	3066			
	Puntal del Goteron	3066			
	Alcazaba (12:00)	3371			
Refugio de Poqueiro		2500			10h

Recomendación:



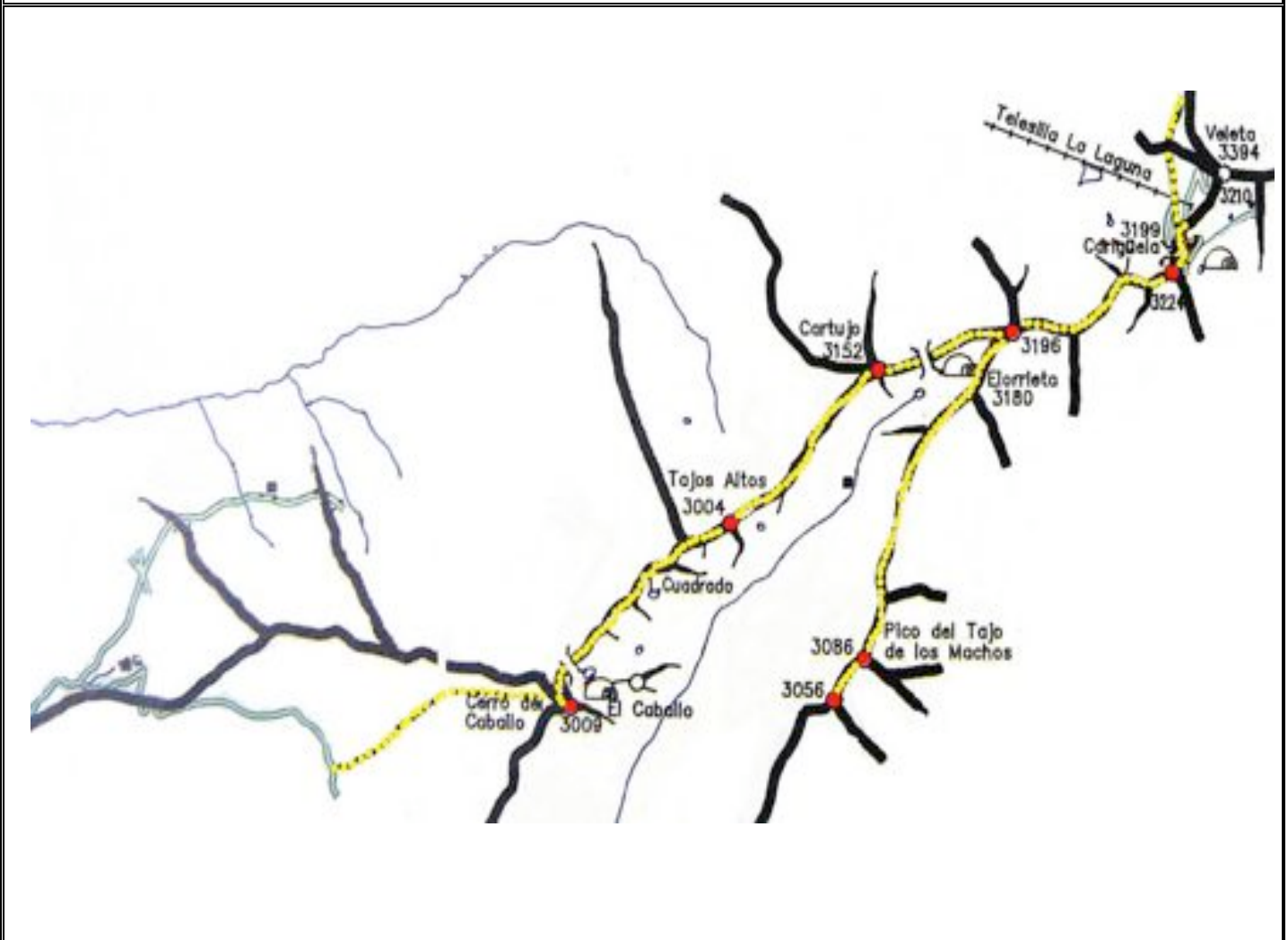


FICHA TECNICA		ZONA: SIERRA NEVADA	Equipo: 28 Mulhacen		
Acceso:	Hoya de la Mora				
Aproximación:	Refugio Militar de Hoya de la Mora (2550)				
Dificultad:	(AD)				
Material:	Cuerda y un juego de empotradores				
Itinerario:	Cima 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. de Hoya de la Mora	Veleta	3394			
	Las Campanitas	3324			
	Cerro de los Machos	3329			
	Puntal de la Caldera	3223			
	Juego de Bolos	3019			
	Mulhacen (12:00)	3482			
	Puntal de 7 Laguna	3244			
	Puntal de la Cornisa	3185			
Refugio de Poqueiro		2500			8h
Recomendación: Solicitar autorización acceso pista al Veleta.					





FICHA TECNICA		ZONA: SIERRA NEVADA		Equipo: 29 Caballo	
Acceso:	Hoya de la Mora				
Aproximación:	Refugio Militar de Hoya de la Mora (2550)				
Dificultad:	(F)				
Material:					
Itinerario:	Cima 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario
Ref. de Hoya de la Mora	Puntal de Loma Púa	3224			
	Tajos del Nevero	3183			
	Tajjos de la Virgen	3228			
	Tozal del Cartujo	3152			
	Tajo de Iso Machos	3085			
	Cerrillo Redondo	3055			
	Cerro del Caballo	3005			
Raya de la Dehesa (Nigüelas)		2250			8h
Recomendación: Solicitar autorización acceso pista al Veleta.					





FICHA TECNICA		ZONA: CANARIAS		Equipo: 30 Teide		
Acceso:	En coche desde Puerto de la Cruz, carretera TF-21 hasta Km. 40,5 Parking (2350)					
Aproximación:	Sendero hasta Ref. Altavista (3270)			5 h		
Dificultad:	andando					
Material:						
Itinerario:	Cima 3M:	Altura:	Dificultad	Cob.Mov. 0-5	Horario	
Ref. Altavista	Montaña Blanca					
	Teide	3717				
Teleférico, Las Cañadas					3 h	
Recomendación: Solicitar autorización al Cabildo Canario.						

