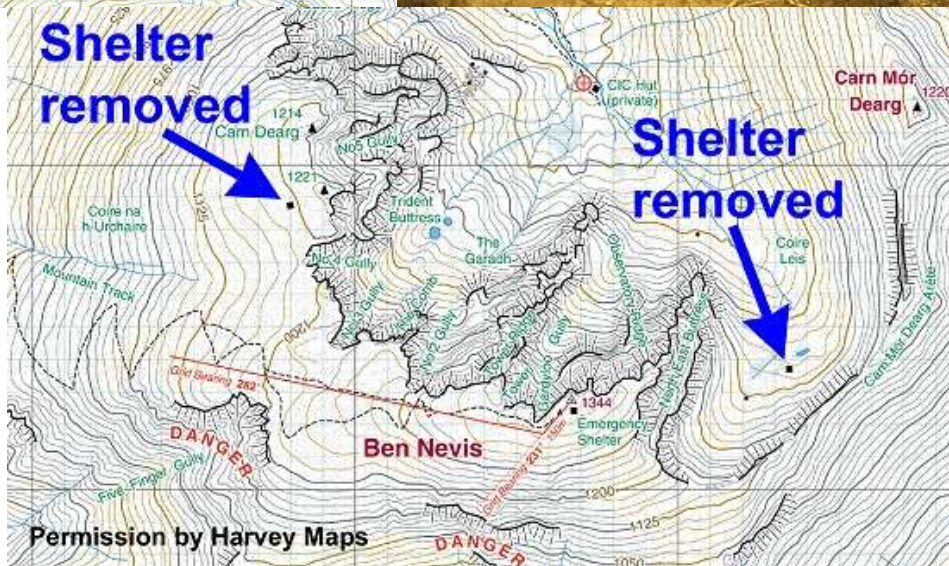
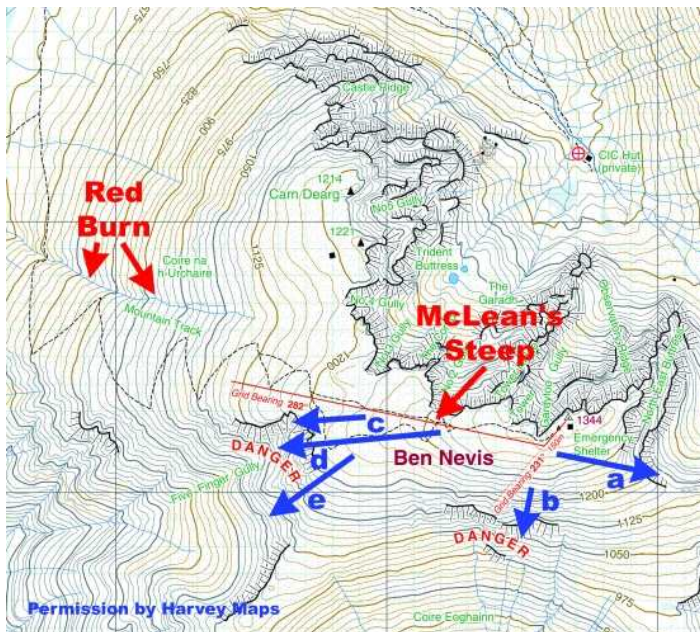
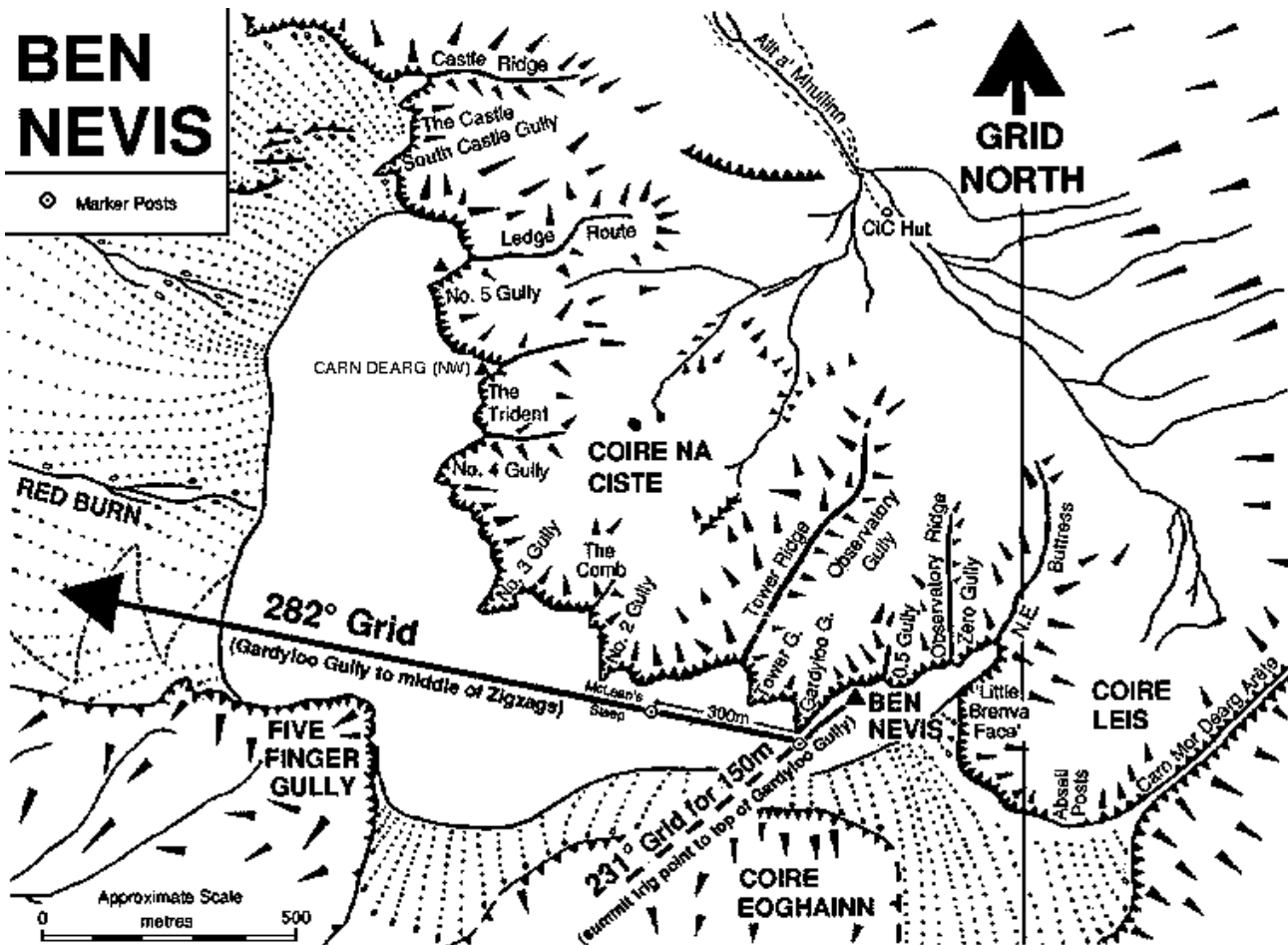


DESCENSO DEL BEN NEVIS

La cima del Ben Nevis Está rodeado casi por todas partes por terreno escarpado y difícil. Muchos accidentes se han producido en el descenso. A menudo, esta parte del día se exigen más concentración y capacidad de juicio que en cualquier otro momento.

El Mejor descenso se determinará no sólo por su punto de llegada a la meseta de la cumbre, sino también por el estado y condiciones de nieve. El camino más corto en malas condiciones no será necesariamente el más fácil , la mejor manera de descender de la montaña puede ser por la Route 1. El uso responsable de mapa, brújula, ritmo y, posiblemente, el GPS y el bosquejo de un esquema de los cortados que figuran en esta guía será suficiente para descender, pero el conocimiento local es inestimable. Cuando la visibilidad es buena, hacer un estudio detallado de la topografía de la montaña y, si es posible visitar la meseta de la cumbre con el fin de memorizar sus detalles y registro importante brújula / GPS conjunto. El Observatorio en Ruinas denominado SURVIVAL SHELTER, GPS NN16684 71256, es un Inestimable Marca en la propia cumbre a pesar de que la triangulación punto vecinos y numerosos hitos pueden estar cubiertos por la nieve. Se recomienda empezar todos los apuntes de brújula y GPS Waypoints , a pesar de que el observatorio ruinas puede inmiscuirse en los primeros pocos metros de los 231 ° con la seguridad si no están cubiertos de nieve. La mejor ayuda para descender desde la cumbre de Ben Nevis son los Harvey Superwalker mapa de Ben Nevis, 1:25000 una brújula, y la capacidad de utilizar todo esto en malas condiciones meteorológicas. Estos dos temas deben formar compañeros esenciales de la presente guía. El llevar un mapa (escala 1:12500) es particularmente útil. Muestra al detalle la meseta, y cortados que debe evitarse en condiciones de mala visibilidad. Cualquier persona que visita la montaña en verano o en invierno sin un mapa y una brújula (y la capacidad para utilizarlas con niebla) está poniendo su vida en peligro





Utilización del mapa anteriormente mencionado los siguientes descensos se recomienda:

1.Red Burn

Es ruta más fácil de la montaña. Sigue el rumbo de 231° para los 140m del punto más alto de la cumbre o 150 metros de la cumbre Waypoint (utilizar una cuerda de medir si no se está seguro de su ritmo) GPS NN16558 71180. Esto evitará la fuerte baja de Gardyloo Gully cercana a su derecha. Luego seguirá un rumbo de 282° . GPS NN 15721 71384 a la 1200m contorno. No se olvide de convertir su red de rumbos (aprox. $+4^\circ$ en 2002). En cuanto a la segunda zona debe llegar a una breve sección empinada después de 300m y bastante pronunciada después de 900m de bajada. En este punto la 'Mountain Track' se junta en el plateau. Continúe bajando por una empinada ladera fácil, pero, después de otro kilómetro en la misma o que lleven GPS NN14756 71865, gire hacia el norte 'Halfway - Lochan'.

N.B. A lo largo de esta ruta, es importante que no se desvíen a la izquierda (sur) en los primeros 2km, ya que esto nos llevaría a la acusada y grave zona de 'Five Finger Gully'. El considerable peligro de caída es 800 metros (aprox) desde la parte superior de Gardyloo Gully. Llevar la distancias y rumbo es una tarea esencial para todas las personas que Escalen sobre Ben Nevis. Si después de 800 metros sobre la pendiente recomendó encuentra terreno empinado y cortados le recomendamos que se ponga por delante para tratar de evitarlos

Vaya derecho (Norte) hasta que sea posible continuar en el rumbo (282°). Esto puede requerir que usted empiece a subir para una acercarse a poca distancia de la ladera de la parte superior de 'Five Finger Gully'.

Si llegamos hasta abajo y en dirección sur bordeando la parte superior de abruptos acantilados a la derecha (oeste), después de 800 metros desde la parte superior de GARDYLOO barranco es muy probable que usted ha hecho un error de orientación y están muy cerca de 'Five Finger Gully'. Volver cuesta arriba hasta que sea posible seguir el rumbo original (282°).

La Red Burn es bien conocida como un buen "tobogan" Por favor, tenga en cuenta que existen grandes cascadas en la parte inferior de la ruta antes de que llegar a la pista, y hay grandes rocas sueltas presentes todo el camino hasta el final, que no sólo rasgar pueden su Goretex pantalones caros, pero puede poner un agujero en la cabeza y ! Esta zona ha sido escenario de accidentes mortales del alud.

GPS Tracks (Red Burn) de descenso:
Summit shelter NN16684 71256
Gardyloo Gully 'dog-leg' NN16558 71180 (140m)
Maclean's 'Steep' NN16262 71232 (310m)
Red Burn Track NN14756 71865 (1650m)

2. No.4 Gully

Para escaladores de regreso de la zona CIC Hut o Allt a'Mhuilinn , este descenso es sencillo con una buena visibilidad. La parte superior de la arista tiene un puesto de marcador de metal con el número 4 perforados en él (GR 158717 - GPS NN15821 71.733). A veces, puede ser la cornisa intransitable, pero por lo general es hacer un tunel. También es posible a veces a pasar a pocos metros al norte, a lo largo de la cresta y tener acceso a la canal de bajada. Las avalanchas se han producido en este canal de vez en cuando y la entrada inicial puede ser empinada, pero pronto se facilita. Tenga cuidado.

N.B. Una brújula con rumbo oeste desde el borde de este barranco (270 ° red) o GPS NN 14756 71865 es un descenso a Glen Nevis, a través de la Red Burn mencionados anteriormente.

3. Carn Mor Dearg Arista/Abseil Post Sign

Esta ruta debe ser usada con cuidado. Proporciona un método rápido de descender a una altitud inferior, sobre todo si el tiempo en la cima es feroz. Muchas muertes se han producido en esta ruta largo de los años. La mayoría de las muertes se ha producido con personas foraneas que se han ido demasiado lejos la izquierda (norte) de la cumbre en la subida.

Desde la cima introducen d 134 ° GPS NN16897 71017. Inicialmente el terreno es llano. Después de 100m unos escalones escarpados cortos aparecen; mantener estos a su izquierda (noreste). Seguir esta pendiente aproximadamente 200 m con un ligero descenso tendencia a la izquierda (este) a medio kilómetro de la cumbre. En este punto hay un a señal metálica (GR 171710 - GPS NN17099 71005) con la información relativa a la 'Abseil Postes'. Sólo dos de los puestos más altos permanecen (invierno de 2002) y con cuidado un una persona con experiencia en terrenos de Grado 1 será capaz de avanzar por fácilmente en Coire Leis. A menudo es más fácil de recorrer la izquierda (oeste) hacia la Brenva Little Face, antes de descender. Sin embargo, la acumulación de nieve dictaminará la más fácil y la ruta más obvia. la pendiente es pronunciada al principio, pero mejora después 150m. Al igual que con muchas bajadas nevadas que debe tener cuidado después de los fuertes vientos durante períodos de gran volumen de viento para evitar ser víctima otra avalancha en esta vertiente.

N.B. Desde la Abseil Post Sign es posible descender al comienzo de Glen Nevis con un rumbo de 220 ° o GPS NN 16459 70018. Esto lleva a la parte superior de la 'Waterslide' en virtud de los enfoques mencionados en otros lugares. El rumbo original de 134 ° de la cumbre no debería ser seguido más de 500 metros, ya que conduce a un terreno peligroso.

Marcas extras:

Para los escaladores encabezados en hacer rutas con escasa visibilidad y no deseen visitar la cumbre, ayudará a estos rumbos:

Gardylloo Buttress 214° por 75m (GPS NN1650171181)
entonces 282° a Red Burn o GPS NN16262 71232 a GPS NN14678 71590

Tower Gully 214° por 50m (GPS NN16426 71198)
entonces 282° a Red Burn o GPS NN16262 71232 a GPS NN14678 71590

Tower Ridge 214° por 130m (GPS NN16378 71232)
entonces 282° a Red Burn o GPS NN16262 71232 o GPS NN14678 71590

No.2 Gully 282° a Red Burn o GPS NN14678 71590

No.3 Gully 282° a Red Burn o GPS NN14756 71865

Green/Comb Gully 220° por 150m (GPS NN16082 71291)
entonces 282° a Red Burn o GPS NN14756 71865

Ledge Route 270° por 200m (GPS NN15675 72100)
entonces 180° por 450m (GPS NN15675 71655)
entonces 270° a Red Burn (GPS NN14756 71865)

Castle Ridge 232° por 200m entonces 308° el descenso de 'Half-way-Lochan Es mucho más áspero, roto y cantaleras, con uno o dos lugares en los pequeños cortados

NB: La vertiente norte de la Red Burn entre los 1125m y 675m no es una muy agradable para el descenso y contiene una serie de pequeños cortados.

Para escaladores que acaban al este de la cumbre (N.E. Buttress and Little Brenva Face) Es aconsejable tratar de encontrar el punto más alto de la cumbre (GPS NN16684 71256) como un punto de referencia antes de descender si no está seguro acerca del descenso. Para ello, debería ser posible utilizar el borde NE del plateau superior Zero & Point Five gullies y Good Friday Climb como una 'Barandilla "a la waypoint

(15m al norte de la cima). la rotura de la cornisa ha causado algunas víctimas mortales en este lugar así que permanecer un solo miembro de la cordada cerca del borde

Desde la cima del pilar andar **150** metros con un rumbo de **231°** cerca de la cumbre Gardylloo Gully, (1° punto de marca).

1. entonces seguir un rumbo de **282°** hasta el final del plateau. (un 2° poste de maraca esta a 300m seguir este 2° rumbo hasta lo alto de McLean's Steep.)

Nota: en (1995) le Norte magnético estaba 5° oeste de la cumbre del Ben Nevis. Siguiendo los cambios de variación anuales hay que sumar 5° a estos grados. Este ajuste disminuye en 1° cada año