

ISLAND PEAK



El Island Peak o Imja Tse con 6.189 m es una de las montañas más conocidas dentro de los llamados picos de Trekking de Nepal. Pese a esta consideración no es un pico sencillo y su ascensión requiere algo más que “andar”. Para esta montaña hay que contar con unos 4 días para su ascenso, uno para llegar al CB, otro para aclimatación, ascenso y reserva; el día de cumbre se suele prolongar hasta Chukunj.

Como llegar:

Lo más normal es combinar su ascenso con algún trekking y de este modo conseguir la necesaria aclimatación. El punto inicial es la localidad de Dyangboche y en otra jornada llegar a su CB a través de la localidad de Chukunj.

Itinerario:

La ruta suele estar equipada con cuerdas fijas, sin embargo este hecho puede variar enormemente en función de la estación o periodo de ascenso, por lo que debemos estar dispuestos a solventar los problemas de la ascensión. El ascenso se realiza en una única jornada, aunque existe posibilidad de realizar un campamento intermedio.



Remontar desde el CB unos 10 mn (500m) hasta el comienzo de la senda de subida, muy suave al principio para poco a poco ir progresando por terreno más escabroso que en algún punto requiere echar la mano. Por esta senda muy marcada con hitos llegamos a Crampon Point, lugar donde empieza el glaciar, para llegar a este punto debemos franquear un fácil tramo de cresta. Remontaremos el glaciar donde suele haber dos grietas evidentes y muy marcadas hasta llegar a la base de la pendiente de la arista, esta parte en función de la estación puede ser de hielo o nieve y presenta una inclinación de 50° a 60° en unos 200 m. una vez en la arista encontraremos otro pequeño resalte de 8 m 50°, último obstáculo a su pequeña cima.

Descenso:

Por el mismo itinerario, la pala puede ser necesario

tener que bajarla en rapel: duración 8h, incluida la comida (1-2h). la parte más dura la subida final de 400m hasta Namche.



Horario:

De 7 a 8 h de ascenso, contar con otras 4 para el descenso.

Material:

Arnes, mosq. Seguridad y descensor, jumar, crampones y piolet., casco.

Dificultad:

Difícil y exigente, requiere buena condición física.

Alojamiento y alimentación:

El CB si contamos con agencia cuenta con los servicios necesarios: tienda, Tienda comedor, colchonetas.

Propinas:

Aunque vayamos por agencia deberemos dar una propina al cocinero y ayudante (200rp por pax) y al Climbing Sherpa (80€).

