

ROC DE LA VALLETTE - 2603 m (topo présenté par la cie des guides de la vanoise)

1 - Délices sur Prises

Première ascension : S. et A. CHARRIERE, B. FAVRE, T. LOMBARD.

Accès : de Pralognan direction les Prioux, s'arrêter au Pont de Gerlon.

Approche : (1 h 30) Du Pont de Gerlon, suivre le sentier rive droite du ruisseau puis monter au mieux le gros ruisseau sec issu de la Vallette. Passer les ressauts au plus facile (spits au sommet pour la descente) puis rejoindre le pied de la paroi que l'on suit vers l'Est (conseillé). - (1 h 30) De Pralognan, suivre le sentier du Pas de l'Âne : le quitter une cinquantaine de mètres sous le pas pour traverser au pied de la paroi. Pentas herbeuses et dalles raides.

Difficulté : ED, 6a+ obligatoire.

Hauteur : 350 m.

Matériel : Entièrement équipée, encordement 50 m pour la descente en rappel.

Attaque : sous de grandes arches caractéristiques.

Horaire de l'escalade : 6 à 7 h.

Descente : Par la voie en rappel ou sortir vers le haut par des vires et des pentes d'herbe, du sommet suivre l'itinéraire de descente (très long).

Notre avis : Grande voie sur un bon rocher en général. L'ambiance de la seconde partie est magnifique, mur gris très vertical. Le soleil touche la paroi en milieu de journée. En début de saison les lorrains peuvent être humides.



2 - Voie des Chamois

450 m, 15 longueurs, 5c obligatoire, descente par le Pas de l'Âne ou rappels de "Délices".